

Termin

6. Juni 2020, 10 bis 17 Uhr

Ort

Kloster Jakobsberg, Ockenheim

Kosten

jeweils 30 Euro pro Paar

Anmeldung

Über die Internetseite des Bistum Mainz:
www.bistummainz.de/polizeiseelsorge

Für weitere Fragen

zur Organisation:

Markus Reuter,
Polizeiseelsorger
mar-
kus.reuter@polizeiseelsorge.org
Fon: 0151 14632846



Bild: Pexels auf Pixabay

Polizeiseelsorge
Rheinhessen-Nahe



Workout Ehe

Fitnessstraining

einmal anders...

Ein Seminar für Paare



Das Seminar

Eine Ehe ist eine Reise ins Unge- wisse, eine Herausforderung!

Es gilt immer wieder neue Etappen ge-
meinsam zu planen und zu bewältigen.
Egal, ob man am Start steht oder schon
viele Tage hinter sich hat, für dieses Aben-
teuer sollte man fit sein. Viele Ehen und
Beziehungen leiden nämlich an Routine
und Langeweile: Wo sind sie hin, die gro-
ßen Gefühle?

Ehe ist also wie ein Langstreckenlauf. Um
das durchzuhalten, bei aller Mühe immer
auch Spaß dabei zu haben und am Ende
gemeinsam zum Ziel zu gelangen – das
braucht Training.

Mit Kurzvorträgen und Paargesprächszei-
ten auf der Suche nach guten Impulsen
und neuen Perspektiven:

- Unser Ehe-Haus
- Grenzenlose Liebe – gibt's das?
- Rollen und Autorität
- Geheimnis gelungener Kommunikation
- Apfel und Ehe!
- Mein persönliches Reisegepäck
- Sprachen der Liebe!

Emotionale Intelligenz!

Warum funktionieren manche Beziehun-
gen ein Leben lang, während bei anderen
der Zeitzähler zu ticken scheint?

Was eine Beziehung funktionieren lässt,
ist erstaunlich einfach. Glückliche in Bezie-
hung lebende Paare sind nicht klüger, rei-
cher oder psychologisch raffinierter als
andere. Sie haben eine Dynamik entwi-
ckelt die verhindert, dass die negativen
Gedanken die positiven Gedanken überde-
cken! Je besser sich ein Paar versteht, ehrt
und respektiert, desto größer ist die Chan-
ce bis ans Lebensende glücklich zu blei-
ben.

Glückliche Beziehungen gründen auf einer
tiefen Freundschaft!

Lasst uns als Paar in entspannter Atmo-
sphäre:

- dieser emotionalen Intelligenz
" nachzuspüren"
- unseren Partner/unsere Partnerin
"verstehen" lernen
- Emotionalität nicht als Bürde, son-
dern als Geschenk zu betrachten
- Katastrophen als kleine Zwischenfäl-
le zu werten und darauf zu achten,
dass aus kleinen Zwischenfällen nie-
mals Katastrophen werden

Begleitet werden Sie von den Paarberatern und Ehereferenten (Team F)



Erika Hase
(Erzieherin)

Hans-Ludwig Hase
(PHK a.D.)

Für Fragen zum Inhalt:
e-h.hase@web.de

Polizeiseelsorge
Rheinhessen-Nahe

