

Termine

23. August 2025
9 bis 17 Uhr

Ort

Bildungsstätte Kloster Jakobsberg,
Ockenheim/ Bingen

Kosten

50 Euro pro Paar

Anmeldung online

[www.bistummainz.de/
polizeiseelsorge](http://www.bistummainz.de/polizeiseelsorge)
(unter: > aktuell > Termine)

Bild: Pexels auf Pixabay

Polizeiseelsorge
Rheinhessen-Nahe



Workout Ehe

*Fitnessstraining
einmal anders...*

Angebote für Paare



Ein Seminar für Paare am 23. August 2025

Eine Ehe ist eine Reise ins Ungewisse, eine Herausforderung!

Es gilt immer wieder neue Etappen gemeinsam zu planen und zu bewältigen. Egal, ob man am Start steht oder schon viele Tage hinter sich hat, für dieses Abenteuer sollte man fit sein. Viele Ehen und Beziehungen leiden nämlich an Routine und Langeweile: Wo sind sie hin, die großen Gefühle?

Warum funktionieren manche Beziehungen ein Leben lang, während bei anderen der Zeitzähler zu ticken scheint?

Was eine Beziehung funktionieren lässt, ist erstaunlich einfach. Glückliche in Beziehung lebende Paare sind nicht klüger, reicher oder psychologisch raffinierter als andere. Sie haben eine Dynamik entwickelt die verhindert, dass die negativen Gedanken die positiven Gedan-

ken überdecken! Je besser sich ein Paar versteht, ehrt und respektiert, desto größer ist die Chance bis ans Lebensende glücklich zu bleiben.

Glückliche Beziehungen gründen auf einer tiefen Freundschaft!

Lasst uns als Paar in entspannter Atmosphäre:

- dieser emotionalen Intelligenz "nachspüren"
- unseren Partner/unsere Partnerin "verstehen" lernen
- Emotionalität nicht als Bürde, sondern als Geschenk zu betrachten
- Katastrophen als kleine Zwischenfälle zu werten und
- darauf achten, dass aus kleinen Zwischenfällen niemals Katastrophen werden

Wir freuen uns auf die Zeit mit euch auf dem Jakobsberg!

Begleitet werden Sie von den Paarberatern und Ehereferenten (Team F)

Erika Hase

(Erzieherin)

Hans-Ludwig Hase

(PHK a.D.)



Für Fragen

Markus Reuter

Polizeiseelsorger

markus.reuter@polizeiseelsorge.org

0151 14632846

