

Termine

Seminar: 11.-12. Juni 2022

Outdoortag: 3. September 2022

Ort

Kloster Jakobsberg, Ockenheim/ Bingen
(Am Outdoortag als Start und Ziel)

Kosten

50 Euro pro Paar für das Seminar
Die Kosten für den Outdoortag werden vor Ort umgelegt.

Anmeldung

Über die Internetseite des Bistum Mainz:
www.bistummainz.de/polizeiseelsorge

Begleitet werden Sie von den Paarberatern und Eherefe- renten (Team F)

Erika Hase

(Erzieherin)

Hans-Ludwig Hase

(PHK a.D.)

Für Fragen zum Inhalt

e-h.hase@web.de



Für Fragen alle anderen Fragen

Markus Reuter

Polizeiseelsorger

markus.reuter@polizeiseelsorge.org

Fon: 0151 14632846



Bild: Pexels auf Pixabay

Polizeiseelsorge
Rheinhessen-Nahe



Workout Ehe

Fitnessstraining

einmal anders...

Angebote für Paare



Seminar für Paare vom 11.-12.06.2022

Eine Ehe ist eine Reise ins Ungewisse, eine Herausforderung!

Es gilt immer wieder neue Etappen gemeinsam zu planen und zu bewältigen. Egal, ob man am Start steht oder schon viele Tage hinter sich hat, für dieses Abenteuer sollte man fit sein. Viele Ehen und Beziehungen leiden nämlich an Routine und Langeweile: Wo sind sie hin, die großen Gefühle?

Wenn Entspannung, Freude und Beziehung auf der Strecke bleiben!

Wenn 24h am Tag nicht reichen um allen gerecht zu werden!

Wenn alles unter Zeitdruck geschieht und das Besondere nicht mehr erlebt werden kann, dann freuen wir uns auf euch bei diesem Seminar.

Wollt ihr den vielfältigen Herausforderungen in Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags gerecht werden und euch dabei als Liebespaar/Paar nicht verlieren?

Dann lasst uns gemeinsam schauen:

- Wie sieht euer Alltag aus?
- Was treibt euch an?
- Welche "Lebenssäulen" bedient ihr?
- Entscheidungen treffen, Prioritäten setzen!
- Träume, Wünsche, Ziele für unsere Ehe und Familie!

Emotionale Intelligenz!

Warum funktionieren manche Beziehungen ein Leben lang, während bei anderen der Zeitzähler zu ticken scheint?

Was eine Beziehung funktionieren lässt, ist erstaunlich einfach. Glücklich in Beziehung lebende Paare sind nicht klüger, reicher oder psychologisch raffinierter als andere. Sie haben eine Dynamik entwickelt die verhindert, dass die negativen Gedanken die positiven Gedanken überdecken! Je besser sich ein Paar versteht, ehrt und respektiert, desto größer ist die Chance bis ans Lebensende glücklich zu bleiben.

Glückliche Beziehungen gründen auf einer tiefen Freundschaft!

Lasst uns als Paar in entspannter Atmosphäre:

- dieser emotionalen Intelligenz "nachspüren"
- unseren Partner/unsere Partnerin "verstehen" lernen
- Emotionalität nicht als Bürde, sondern als Geschenk zu betrachten
- Katastrophen als kleine Zwischenfälle zu werten und darauf zu achten, dass aus kleinen Zwischenfällen niemals Katastrophen werden

Outdoortag am 03.09.

"Auf Schusters Rappen"

Eine Ehebeziehung ist eine Reise mit Unbekanntem, häufig wechselnden Situationen, sicher abwechselnden Lebensphasen...

Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu fassen ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck!

Erleben sie einen Tag als Paar gemeinsam draußen in der Natur. Erhalten sie Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen und lernen sie sich und ihren Partner intensiver (und vielleicht von einer neuen Seite?) kennen. Starten sie erfrischt als Team in den "Ehealltag".

- viel Zeit zum Reden und Reflektieren
- gemeinsam die Natur Umwelt genießen
- Die effektive Wanderung dauert ca. 3,5 Stunden (bitte bequemes Schuhwerk tragen)
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (bitte für angemessene Kleidung sorgen)
- Es gibt verschiedenen Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten. Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.