



### Was ist Klimafasten?

„So viel Du brauchst“ - die ökumenische Fastenaktion Klimafasten gibt Anregungen, wie ein Alltag so gestaltet werden kann, dass er sowohl dem Klima als auch einer gerechten Welt zugutekommt; wie ein Leben gelingen kann, das unsere natürlichen Ressourcen nicht überstrapaziert und die Erderhitzung nicht weiter beschleunigt. Und das gleichzeitig nicht eng und kleinlich ist, sondern die Fülle feiert: Den Reichtum und die Schönheit der Natur, die unzähligen Sinneseindrücke, die wir jeden Tag sehen, fühlen, hören, riechen und schmecken, alle Mitgeschöpfe, mit denen wir zur Gemeinschaft eingeladen sind, und nicht zuletzt die 86.400 Sekunden jedes neuen Tages, die wir geschenkt bekommen.

### Wozu laden wir Sie ein?

Im Rahmen dieser ökumenischen Aktion bieten das Zentrum Bildung und Gesellschaft der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau und das Bistum Mainz in Kooperation mit dem Ev. Dekanat Mainz und der Cafédrale C41 Veranstaltungen an, zu denen wir Sie sehr herzlich einladen. Und wir möchten Sie mit diesen Veranstaltungen einladen und anregen, in Ihren Gemeinden selbst eine Veranstaltung in der Klima-Fastenzeit zu gestalten. Ob in Fastengruppen vor Ort, als digitale Austauschmöglichkeiten oder im eigenen Alltag – jede Teilnahme zählt und ist herzlich willkommen. Anregungen dazu finden Sie auf [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de).

### Welche Themen bietet Klimafasten an?

Klimafasten gliedert die Passionszeit in **sieben inspirierende Wochen**, in denen jeweils ein anderes Thema im Fokus steht.

#### 1 Genug. Beschenkt.

Wovon habe ich genug?

Was macht mich heute reich?

#### 2 Gerecht. Lebenswert.

Wie sieht Gerechtigkeit aus?

Ich habe genug – und andere?

#### 3 Gut. Versorgt.

Vom Gesund-Sein und

Sich-Versorgt-Wissen

#### 4 Gemeinsam. Leben.

Wie leben wir Gemeinschaft mit allem Lebendigen?

#### 5 Geschenk. Zeit.

Zeit erfüllend nutzen, für mich – für andere(s)

#### 6 Glückselig. Liebevoll.

Mit allen Sinnen wahrnehmen. Offen, sinnlich, empfänglich.

#### 7 Gesegnet. Bereichert.

Vom Segen und von der Verantwortung

Jede Woche bietet Impulse, praktische Anregungen, einen begleitenden Bibelvers und Ideen zum Ausprobieren – sei es für Einzelne, Familien, Freundeskreise oder Gemeinden.



## UNSERE VERANSTALTUNGEN:

### Eröffnungsveranstaltung

**20. Februar 2026, ab 9.00 Uhr, Ev. Kirche Drais (Cafédrale)**

Ansprechpartnerin: Dr. Eva Baillie, [Eva.Baillie@Bistum-Mainz.de](mailto:Eva.Baillie@Bistum-Mainz.de)

„So viel du brauchst“ – gemeinsames Fastenfrühstück: Am ersten Freitag der Fastenzeit laden wir zu einem Fastenfrühstück in der Cafédrale ein. Während der üblichen Co-Working Zeit gibt es ein gemeinsames Frühstück mit Impulsen zum Thema Genügsamkeit, Fülle und Beschenkt sein.

### Lesung

**25. Februar 2026, 18.30 Uhr Ev. Kirche Drais (Cafédrale)**

Ansprechpartnerin: Miriam Heil, [miriam.heil@ekhn.de](mailto:miriam.heil@ekhn.de)

Literatur auf Rädern: „Abgefahren“ - Vom Mut, aufzubrechen und anzufangen. Lesung und Begegnung mit Michel Malcin und Helene Volkensfeld  
Nach einem Burnout tauscht Michel Malcin seinen Pastorenberuf gegen Abenteuer im Doppeldecker-Bus ein und baut diesen zum fahrenden Café um. Mit nichts als einer Wagenladung Vertrauen, Chaos und Kaffee bricht er auf. Unterwegs steigt Helene ein, die eigentlich nur einen Cappuccino im Bus trinken wollte. Gemeinsam haben sie den Mut aufzubrechen und Neues zu wagen, mit dem Bus entlang des Jakobswegs bis nach Santiago de Compostela zu fahren. Ihre Lesung ist mehr als ein klassischer Reisebericht: Sie ist eine berührende, humorvolle und inspirierende Sammlung von Geschichten über Aufbruch, Mut und Menschlichkeit, Neuausrichtung des Lebens und wunderbaren Begegnungen.

Eintritt frei, Wertschätzungsbeitrag erwünscht. Für Cafégenuß, kalte Getränke und kleine Snacks ist gesorgt

### Wohnzimmerkirche

**22. März 2026, 17.00 Uhr, Ev. Kirche Drais (Cafédrale)**

Ansprechpartner: Pfarrer Christoph Kiworr, [christoph.kiworr@ekhn.de](mailto:christoph.kiworr@ekhn.de)

Gast auf dem roten Interviewsofa dieser Klimafasten-Wohnzimmerkirche in der Cafédrale wird Dr. Norbert Weissmann sein. Er ist von Haus aus Biologe, hat zuletzt zu „Stolpersteinen im Klimadialog“ veröffentlicht und ist Initiator des Projekts „Schwammregion Soonwald-Nahe“, das sich für eine Anpassung an die durch den Klimawandel verursachten Wetterextreme wie Dürre und Starkregen einsetzt. Als Christ versteht er sein Handeln als einen Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung. Wir sind gespannt darauf, wie er das Klimafasten als Handlung und Haltung einschätzt.

### Online Fastengruppe

**Mittwochsabends, 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. / 8.4., 19.00-20.30 Uhr**

Ansprechpartner: Pfarrer Dr. Hubert Meisinger, [hubert.meisinger@ekhn.de](mailto:hubert.meisinger@ekhn.de)

Anmeldung und Organisatorisches: [Dorothee Becker, klimafasten@ekhn.de](mailto:Dorothee.Becker,klimafasten@ekhn.de)

Wir treffen uns online immer Mittwochsabends von 19.00 bis 20.30 Uhr. Der Austausch über das jeweils zurückliegende Thema steht im Fokus unserer Treffen. Zum Einstieg schauen wir uns die Videoandacht an, lesen (oder haben gelesen) den theologischen Impuls und nehmen uns dann Zeit, darüber miteinander ins Gespräch zu kommen: Was hat mich bewegt, als ich die Andacht geschaut habe, welchen Gedanken aus dem Impuls finde ich spannend? Was motiviert mich zum Klimafasten? Mit vielen Inspirationen und einem Abendsegen gehen wir gestärkt in die Nacht und die kommenden Tage.



**Evangelische Kirche  
in Hessen und Nassau**



**Zentrum Bildung und Gesellschaft**  
Evangelische Kirche in Hessen und Nassau



**KATHOLISCH  
Bistum Mainz**



**EVANGELISCHES DEKANAT  
MAINZ**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme  
und die Begegnungen mit Ihnen!  
Herzliche Grüße

**Dr. Eva Baillie,**  
Referentin Weltkirche im Bistum  
Mainz

**Miriam Heil,**  
Fachstelle Bildung/  
Gesellschaftliche Verantwortung  
im Ev. Dekanat Mainz

**Pfarrer Christoph Kiworr,**  
Evangelische Maria-Magdalena-  
Gemeinde Drais-Lerchenberg und  
Cafédrale

**Pfarrer Dr. Hubert Meisinger,**  
Theol. Referent für Umweltfragen  
im Zentrum Bildung und Gesellschaft  
der EKH, Mainz/Darmstadt