


Altenpastoral

Von Judith Pfau
21. Juli 2023



© Bild: J. Pfau

Ich bin gekommen,
damit sie das
Leben
haben und es in
Fülle
haben. Joh 10,10

Altenpastoral PR Dreieich-Isenburg

→ Wer gestaltet mit?

Freitag, 29. September, 16.30 – 18 Uhr
(erstes Treffen → wer nicht kann, aber sonst dabei sein möchte: bitte melden)
Familienzentrum „Die Winkelmühle“, An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain


Für ein Leben in Fülle:
Menschen mit Herz für SeniorInnen gesucht!
Wie antworten wir auf die demografische Entwicklung – immer mehr Alte?
Über 24% der Deutschen im Landkreis OF sind über 65 J. alt, die Zahl steigt weiter an.
Wie können wir als Kirche das Leben bis zum Ende fördern
als Teil eines Netzwerkes von Akteuren?

Zum Beispiel:

- SeniorInnen haben Kompetenzen, und wollen sich bereichernd einbringen.
- Sie suchen Kontakt, sind vielfältig interessiert und fühlen sich mitten im Leben.
- Ihre Lebensgeschichte verlangt nach Heilung, das Miteinander nach gelingender Kommunikation.
- Menschen wollen bis zuletzt zu Hause wohnen – nur 4% der 65+ sind im Altenheim, aber 82% der 85+ leben zuhause.
- Gesundheit erhalten, Demenz vorbeugen – Prävention.
- Besuchsdienst, Seelsorge, Begleitung pflegender Angehöriger.
- Vertraute Formen: Altenheimgottesdienste, Kommunion, Krankensalbung.
- Online-Angebote – auch von zu Hause ist Teilhabe möglich.
- Angesichts der begrenzten Zeit täglich sinnerfüllt leben.
- Die Letzten Dinge zu regeln kann entlasten – auch die Angehörigen.
- Der Tod und die Frage nach dem Danach bewegt.
- Wie können wir nährende spirituelle Erfahrung eröffnen, die heilsam im Leben wirkt und im Übergang Bestand hat?

Wie möchten Sie sich als *Ehrenamtliche/r* mit Ihren Gaben gern einbringen?
Was genau können wir für Sie als *Senior/in* beitragen,
damit Sie das Leben noch mehr in seiner ganzen Fülle erfahren?
Wir entwickeln in der Projektgruppe ein flexibles Konzept für den Pastoralraum.

Es lädt ein: Gemeindeferentin Judith Pfau,
Seniorenpastoral im PR Dreieich-Isenburg
Ideen + **Anmeldung**: Tel. 06154-608566,
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de



KATHOLISCH
Dreieich-Isenburg

Gemeindeferentin Frau Judith Pfau bietet folgende Angebote im Pastoralraum Dreieich-Isenburg an.

Herzlich willkommen!

- Wer immer mehr in Einklang mit der göttlichen Liebe leben und wirken möchte, findet hier Gleichgesinnte.
- Wer heilsame spirituelle Erfahrungen machen möchte, findet in der Gruppe Verstärkung.
- Wer Einsichten aus Naturwissenschaften und Nahtoderfahrungen im eigenen Leben erforschen und sich über die Wirkungen austauschen möchte, begegnet hier weiteren Experimentierfreudigen.
-

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel: 06154-608566

Gern können Sie mir auch eine Mail schreiben, wenn Sie in meinen **Mailverteiler** aufgenommen werden möchten. Hierüber versende ich z. Zt. monatlich meine Veranstaltungen.

Die Angebote sind kostenfrei - so ist allen Menschen die Teilnahme möglich.

Wenn Sie zum Ausgleich gern etwas geben möchten, lade ich zu einer Spende ein, z.B. für die DZI-
anerkannten **"Schwestern Maria"**, die Slumkindern durch Schule und Ausbildung ein eigenständiges Leben ermöglichen.

Angebote + Themen



Über mich

Von Jugend an faszinieren mich Erlebnisse von Mystikern und Nahtoderfahrenen.

Diese Menschen künden von einer umfassenden, bedingungslosen Liebe, mit der sie sich zutiefst verbunden, ja eins fühl(t)en. Wie auch die Religionen weisen sie auf den Sinn unseres Lebens: Diese Liebe zu entfalten und konkret im Alltag zu er-/leben.

Aktuelle Naturwissenschaften wie die Quantenphysik revolutionieren unser statisches Weltbild und erinnern uns an unsere Schöpferkraft und damit Verantwortung. Sie unterstreichen die Aussagen von Religionen und spirituellen Erfahrungen, dass alles aufs Tiefste miteinander verwoben ist und alles in einem

lebendigen Austausch auf alles andere wirkt.

Wenn der Physiker Hans-Peter Dürr nach lebenslanger Forschung feststellt: Es gibt keine Materie, und daher sagt, wir können nicht von Gott sprechen, ohne uns selbst einzubeziehen, ist die Naturwissenschaft im Reich der Mystik angekommen.

In unserer Zeit, in der Menschen unterschiedlicher Religionen und Kulturen zusammenleben, möchte ich durch eine wissenschaftlich nachvollziehbare Spiritualität Räume öffnen für verbindendes mystisches Erleben, das ein friedvolles Zusammenleben fördert. So können Menschen Erfüllung ihrer Sehnsucht finden, das eigene Leben durch die Erfahrung göttlicher Liebe immer mehr heilen, und somit gleichzeitig ihren Beitrag für ein gelingendes Miteinander in der Welt einbringen.

Seit 1990 arbeite ich als Katholische Gemeindereferentin im Bistum Mainz, seit 2009 im Bereich der Seniorenpastoral – seit 2022 im Pastoralraum Dreieich-Isenburg, südlich von Frankfurt/M. Dieses Einsatzfeld entwickelte sich zu generationsverbindender Arbeit mit bereicherndem Austausch von Lebens- und Glaubenserfahrung, Persönlichkeitsentwicklung und spirituellem Wachstum.

Durch meine Angebote möchte ich Menschen darin unterstützen, liebevolle Werte zu entfalten, erfülltes Leben und Altern zu gestalten, dadurch auch ein friedvolles Sterben zu ermöglichen und eine förderliche Entwicklung darüber hinaus.

Angebot + Themen

- Friedensmeditation
- Heilmeditation
- Meditation
- Heilung
- Spiritualität + Lebensgestaltung

- Kommunikation
- Patientenverfügung - Vorsorgeverfügungen
- Quantenphysik + Nahtoderfahrung
- Leben + Tod

Spiritualität im Zeitalter der Quantenphysik