

Angebote im Februar 2025

Von Judith Pfau
23. Jan. 2025

Angebote Februar

Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Seniorenpastoral in Dreieich-Isenburg

3.2., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Abschluss Konzept zur Vorstellung in der Pastoralraumkonferenz.

Einladung an alle im Seniorenbereich Engagierten.

Anmeldung bis 30.1.



Kommunikationsseminar: Sich selbst gut zuhören

4., 11. + 18.2., 19 – 20.30 Uhr, ONLINE

Unterschiedliche Bedürfnisse in Balance bringen.

Anmeldung bis 31.1.



Austausch und Meditation

13.2., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 10.2.



Selbstbehauptung für Menschen ab 60

20.2., 18 – 20 Uhr, Gemeindezentrum St. Christoph, Neu-Isenburg

Vorbeugen, Selbstbewusstsein stärken, Körpersprache entschlüsseln,

sich schützen, einfache + altersgerechte Verteidigungstechniken üben.

Referent: Hannes Marb von „Coach Your Company“

Anmeldung bis 17.2., Kosten: 10 €



Humorworkshop für Jung und Alt

Sa, 22.2., 14 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

„20 Sekunden Humormuskeltraining ist so effektiv wie 10 Minuten Joggen...“

Anmeldung bis 18.2. Kosten: 35 € / Kinder 25 € inkl. Kuchen + Getränke



Pflegende Angehörige: Wo drückt der Schuh?

24.2., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Mit anderen Betroffenen reden können und verstanden werden...

Anmeldung bis 20.2.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung

kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,

Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei – soweit nicht anders vermerkt.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Veranstalter: Gemeindefreferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Gemeindefreferentin Frau Judith Pfau bietet folgende Angebote im Pastoralraum Dreieich-Isenburg an.

Angebote im Februar 2025

Herzlich willkommen!

- Wer immer mehr in Einklang mit der göttlichen Liebe leben und wirken möchte, findet hier Gleichgesinnte.
- Wer heilsame spirituelle Erfahrungen machen möchte, findet in der Gruppe Verstärkung.
- Wer Einsichten aus Naturwissenschaften und Nahtoderfahrungen im eigenen Leben erforschen und sich über die Wirkungen austauschen möchte, begegnet hier weiteren Experimentierfreudigen.
-

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel: 06154-608566

Gern können Sie mir auch eine Mail schreiben, wenn Sie in meinen **Mailverteiler** aufgenommen werden möchten. Hierüber versende ich z. Zt. monatlich meine Veranstaltungen.

Die Angebote sind kostenfrei - so ist allen Menschen die Teilnahme möglich.

Wenn Sie zum Ausgleich gern etwas geben möchten, lade ich zu einer Spende ein, z.B. für die DZI-erkannten "Schwestern Maria", die Slumkindern durch Schule und Ausbildung ein eigenständiges Leben ermöglichen.

Angebote + Themen



Über mich

Von Jugend an faszinieren mich Erlebnisse von Mystikern und Nahtoderfahrenen.

Diese Menschen künden von einer umfassenden, bedingungslosen Liebe, mit der sie sich zutiefst verbunden, ja eins fühl(t)en. Wie auch die Religionen weisen sie auf den Sinn unseres Lebens: Diese Liebe zu entfalten und konkret im Alltag zu er-/leben.

Aktuelle Naturwissenschaften wie die Quantenphysik revolutionieren unser statisches Weltbild und erinnern uns an unsere Schöpferkraft und damit Verantwortung. Sie unterstreichen die Aussagen von Religionen und spirituellen Erfahrungen, dass alles aufs Tiefste miteinander verwoben ist und alles in einem lebendigen Austausch auf alles andere

wirkt.

Wenn der Physiker Hans-Peter Dürr nach lebenslanger Forschung feststellt: Es gibt keine Materie, und daher sagt, wir können nicht von Gott sprechen, ohne uns selbst einzubeziehen, ist die Naturwissenschaft im Reich der Mystik angekommen.

In unserer Zeit, in der Menschen unterschiedlicher Religionen und Kulturen zusammenleben, möchte ich durch eine wissenschaftlich nachvollziehbare Spiritualität Räume öffnen für verbindendes mystisches Erleben, das ein friedvolles Zusammenleben fördert. So können Menschen Erfüllung ihrer Sehnsucht finden, das eigene Leben durch die Erfahrung göttlicher Liebe immer mehr heilen, und somit gleichzeitig ihren Beitrag für ein gelingendes Miteinander in der Welt einbringen.

Seit 1990 arbeite ich als Katholische Gemeindefereferentin im Bistum Mainz, seit 2009 im Bereich der Seniorenpastoral – seit 2022 im Pastoralraum Dreieich-Isenburg, südlich von Frankfurt/M. Dieses Einsatzfeld entwickelte sich zu generationsverbindender Arbeit mit bereicherndem Austausch von Lebens- und Glaubenserfahrung, Persönlichkeitsentwicklung und spirituellem Wachstum.

Durch meine Angebote möchte ich Menschen darin unterstützen, liebevolle Werte zu entfalten, erfülltes Leben und Altern zu gestalten, dadurch auch ein friedvolles Sterben zu ermöglichen und eine förderliche Entwicklung darüber hinaus.

Angebot + Themen

- Friedensmeditation
- Heilmeditation
- Meditation
- Heilung
- Spiritualität + Lebensgestaltung
- Kommunikation
- Patientenverfügung - Vorsorgeverfügungen
- Quantenphysik + Nahtoderfahrung
- Leben + Tod

Spiritualität im Zeitalter der Quantenphysik