

Angebote im September 2025

Von Judith Pfau

11. Aug. 2025

Angebote September



Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (außer 28.9.)
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Trauertreff

2.9., 16 – 17.30 Uhr, Bürgertreff Götzenhain
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.
Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.
Anmeldung bis 28.8.: Quartiersarbeit@dreieich.de, 06103-601-247



Austausch und Meditation

4.9., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
Anmeldung bis 2.9.



Natur + Gemeinschaft, Bewegung, Austausch, Naturmeditation
freitags 5. + 19.9. 16 – 18 Uhr – bei angenehmem Wetter
Gesundheit erhalten und stärken, Gemeinschaft + Wochenklang genießen. Wechselnder Startort – auch nach Teilnehmerwunsch.
Kleine Gehstrecken. Anmeldung bis jeweils mittwochs.



Gesund werden – gesund bleiben: Ernährung unter der Lupe
8.9., 16 – 17.30 Uhr, Gemeindezentrum St. Stephan, Spremlingen
Einfache Möglichkeiten, um das Wohlbefinden spürbar zu verbessern.
Referentin: Heilpraktikerin Daniela Hoppe
Anmeldung bis 1.9. Kostenbeitrag: 10 €



Pflegende Angehörige: Grenzen wahrnehmen und setzen

16.9., 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Kath. Erwachsenenbildung: www.keboh.de)
Der Körper als Kompass zw. Gefordertsein + Überforderung
Anmeldung: keb.oberhessen@bistum-mainz.de, 10 €

STADT NEU-ISENBURG

Seniorentag Neu-Isenburg: Gesundheit + Vorsorge im Alter
20.9., 10-15 Uhr, Rathaus, Hugenottenallee 53. Rikscha-Probefahrten,
Sitz yoga mit Corinna Anger, Vorsorgeverfügungen mit Judith Pfau u.v.m.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung
kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,
Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Fotos: J. Pfau
Logo: Stadt Neu-Isenburg

Gemeindereferentin Frau Judith Pfau bietet folgende Angebote im Pastoralraum Dreieich-Isenburg an.

Angebote im September 2025

Herzlich willkommen!

- Wer immer mehr in Einklang mit der göttlichen Liebe leben und wirken möchte, findet hier Gleichgesinnte.
- Wer heilsame spirituelle Erfahrungen machen möchte, findet in der Gruppe Verstärkung.
- Wer Einsichten aus Naturwissenschaften und Nahtoderfahrungen im eigenen Leben erforschen und sich über die Wirkungen austauschen möchte, begegnet hier weiteren Experimentierfreudigen.
-

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel: 06154-608566

Gern können Sie mir auch eine Mail schreiben, wenn Sie in meinen **Mailverteiler** aufgenommen werden möchten. Hierüber versende ich z. Zt. monatlich meine Veranstaltungen.

Die Angebote sind kostenfrei - so ist allen Menschen die Teilnahme möglich.

Wenn Sie zum Ausgleich gern etwas geben möchten, lade ich zu einer Spende ein, z.B. für die DZI-erkannten **"Schwestern Maria"**, die Slumkindern durch Schule und Ausbildung ein eigenständiges Leben ermöglichen.

Angebote + Themen



Über mich

Von Jugend an faszinieren mich Erlebnisse von Mystikern und Nahtoderfahrungen.

Diese Menschen kündeten von einer umfassenden, bedingungslosen Liebe, mit der sie sich zutiefst verbunden, ja eins fühl(t)en. Wie auch die Religionen weisen sie auf den Sinn unseres Lebens: Diese Liebe zu entfalten und konkret im Alltag zu er-/leben.

Aktuelle Naturwissenschaften wie die Quantenphysik revolutionieren unser statisches Weltbild und erinnern uns an unsere Schöpferkraft und damit Verantwortung. Sie unterstreichen die Aussagen von Religionen und spirituellen Erfahrungen, dass alles aufs Tiefste miteinander verwoben ist und alles in einem lebendigen Austausch auf alles andere

wirkt.

Wenn der Physiker Hans-Peter Dürr nach lebenslanger Forschung feststellt: Es gibt keine Materie, und daher sagt, wir können nicht von Gott sprechen, ohne uns selbst einzubeziehen, ist die Naturwissenschaft im Reich der Mystik angekommen.

In unserer Zeit, in der Menschen unterschiedlicher Religionen und Kulturen zusammenleben, möchte ich durch eine wissenschaftlich nachvollziehbare Spiritualität Räume öffnen für verbindendes mystisches Erleben, das ein friedvolles Zusammenleben fördert. So können Menschen Erfüllung ihrer Sehnsucht finden, das eigene Leben durch die Erfahrung göttlicher Liebe immer mehr heilen, und somit gleichzeitig ihren Beitrag für ein gelingendes Miteinander in der Welt einbringen.

Seit 1990 arbeite ich als Katholische Gemeindereferentin im Bistum Mainz, seit 2009 im Bereich der Seniorenpastoral – seit 2022 im Pastoralraum Dreieich-Isenburg, südlich von Frankfurt/M. Dieses Einsatzfeld entwickelte sich zu generationsverbindender Arbeit mit bereicherndem Austausch von Lebens- und Glaubenserfahrung, Persönlichkeitsentwicklung und spirituellem Wachstum.

Durch meine Angebote möchte ich Menschen darin unterstützen, liebevolle Werte zu entfalten, erfülltes Leben und Altern zu gestalten, dadurch auch ein friedvolles Sterben zu ermöglichen und eine förderliche Entwicklung darüber hinaus.

Angebot + Themen

- Friedensmeditation
- Heilmeditation
- Meditation
- Heilung
- Spiritualität + Lebensgestaltung
- Kommunikation
- Patientenverfügung - Vorsorgeverfügungen
- Quantenphysik + Nahtoderfahrung
- Leben + Tod