

Café unter Männern: Austausch, Gesundheit, Gemeinsam

Neues Angebot für Männer: In geschützter Atmosphäre über Gesundheit, Alltag und berufliche Perspektiven sprechen

Von Herbert Kohl
8. Jan. 2026



Ab März 2026 öffnet das Sozialzentrum Viernheim seine Türen für ein besonderes Format: Das „Café unter Männern“ bietet einen Raum für offenen Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Impulse.

Worum geht es?

In unserem Café sprechen wir über die Themen, die Männer wirklich bewegen: Gesundheit, Belastungen im Alltag, persönliche Ressourcen und Perspektiven für den (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt. In geschützter Atmosphäre entwickeln wir gemeinsam neue Impulse und unterstützen uns gegenseitig.

Unser Ziel: Gesundheit stärken, Stabilität gewinnen und berufliche Perspektiven entwickeln – und dabei Selbstvertrauen und Zukunftsperspektiven aufbauen.

Die Termine

Das Café findet montags von 16:00 bis 17:00 Uhr statt:

- 02.03., 16.03., 30.03.2026
- 13.04., 27.04.2026
- 11.05., 25.05.2026
- 08.06., 22.06.2026
- 06.07.2026

Ort

Sozialzentrum Viernheim
Stadionstr. 17
68519 Viernheim

Anmeldung

Interessiert? Melden Sie sich an unter:

Foerderinstrumente@neue-wege.org

Komm vorbei und mach mit!