

**Noch freie Plätze! Jetzt anmelden!**  
**Bildungsurlaub „Wien ist bunt:  
Ich auch! - Selbst- und  
Persönlichkeitskompetenz stärken  
“**



*Von Sybille Russe  
15. Mai 2025*

## **TERMIN: 08. bis 12. September 2025**

Ein Seminar zur Stärkung der Kompetenzen im Alltag und im Beruf | Wien zählt mit ihrer reichhaltigen Natur, ihrem vielfältigen kulturellen Angebot und ihrer bewegten Geschichte zu den lebenswertesten Städten.

Diese Bildungswoche in Wien verbindet Übungen zur Stärkung der Selbst- und Persönlichkeitskompetenz mit Impulsen aus dieser bunten Stadt, um eigenen Fragen nachzugehen:

- So inspiriert das rote Wien mit dem Karl-Marx-Hof und dem Arbeiterstrandbad über Widerstandskraft (Resilienz) im eigenen Leben zu reflektieren, begleitet von entsprechenden Übungen.
- Das jüdische Wien lädt ein, über Haltungen und Werte oder über das vielleicht „Fremde in mir“ in den Dialog zu gehen.
- Das grüne Wien lässt sich gut zu Fuß entdecken. Zwischendurch gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich der eigenen Ressourcen und Kompetenzen auch im beruflichen Kontext bewusst zu machen und neue Ziele zu entwickeln.
- Auf Kunst und Kultur stößt man/frau an beinahe jeder Ecke. Hier ist es ein Leichtes, die Brücke zur Vielfältigkeit oder auch Widersprüchlichkeit in einem selbst zu schlagen und innere Klärungsprozesse in Gang zu stoßen.

[Infos und Anmeldung](#)