

Chilling Church „Kirche lädt zum Entspannen ein“

Von Nadine Hillabrand Caritas Langen
26. Aug. 2025



Der Caritasausschuss und die Messdiener der Katholischen Kirchengemeinde Heilige Familie laden ein zur „Chillout-Lounge“ auf dem Langener Markt.

Am 7. September 2025 verwandelt sich der **Brunnenhof in Langen** in eine kleine Oase der Entspannung: Die „Chillout-Lounge“ – einem Ort zum Entspannen, Innehalten und Auftanken mitten im bunten Markttreiben.

Warum wir Pausen brauchen,

Der Alltag ist oft überfüllt: Schule, Arbeit, Familie, Termine – ständig unter Strom, kaum Zeit zum Luftholen. Doch genau das ist wichtig. Denn wer nie anhält, verliert irgendwann den Blick für das Wesentliche. Das Angebot erinnert uns daran, dass es nicht nur erlaubt, sondern notwendig ist, sich bewusst Zeit zu nehmen – für sich selbst, für andere, für Gott.

Schon in der Bibel ist die Ruhe heilig: Gott selbst ruht am siebten Tag. Nicht, weil er müde war, sondern weil er zeigen wollte, wie wertvoll das Innehalten ist. Eine Pause ist keine Schwäche – sie ist ein Geschenk. Wer zur Ruhe kommt, entdeckt oft neu, was wirklich zählt.

Die Chillout-Lounge im Brunnenhof

Mit der Chillout-Lounge möchten wir genau das ermöglichen: einen Raum schaffen, in dem man einfach mal nichts „muss“. Entspannen. Durchatmen. Einfach da sein.

Es gibt bequeme Sitzgelegenheiten – und eine offene Atmosphäre, in der jeder willkommen ist, genauso wie er ist. Auch für Erfrischungen ist gesorgt – und vor allem für etwas, das wir alle brauchen, aber oft zu kurz kommt: Zeit. Zeit zum Abschalten, Nachdenken, Ruhen.

Caritas öffnet Türen – auch zur Ruhe

Unter dem Jahresmotto „Caritas öffnet Türen“ möchten wir als Caritasausschuss zeigen: Auch die Tür zur inneren Ruhe und zu neuer Kraft darf sich öffnen. Die Chillout-Lounge ist genau das – ein Ort, an dem man ankommen darf, ohne etwas leisten zu müssen. Eine offene Tür mitten im Trubel – für alle, die einen Moment der Stille suchen. Caritas öffnet Türen – auch zu dir.

Infostand auf der Bahnstraße

Neugierig geworden? Dann besuche unseren Infostand auf der Bahnstraße!

Dort erfährst du mehr über die Angebote der Pfarrei und kannst dir auch direkt eine Eintrittskarte für die Chillout-Lounge im Brunnenhof sichern. Die Karten sind kostenlos – aber sie sind dein persönlicher Schlüssel zur Ruhepause an diesem besonderen Tag.

Eine Einladung an alle

Ob alt oder jung, ob Kirchgänger oder einfach nur neugierig: Die Chillout-Lounge ist offen für alle. Sie zeigt, dass Kirche mitten im Leben stattfindet – auch als Ort der Entspannung, der Begegnung und der leisen Zwischentöne. Komm vorbei und gönn dir eine Pause!

Nadine Hillabrand
Caritasverband Offenbach/Main e.V.
Caritas Langen
Mail: Nadine.Hillabrand@cv-offenbach.de

Zum Lesen und Ausdrucken