

# Ehrenamtsförderung – Potenzialentfaltung

Von Dietmar Thiel  
3. Okt. 2023



## FRISCHZELLE

TALENTE ENTDECKEN  
POTENZIALE ENTFALTEN  
NEUE IDEEN DER UMSETZUNG

**Was steckt noch in Ihnen?  
Ein Kurs zur Entdeckung der eigenen  
Möglichkeiten. Kreativ und lebensnah!**

Zielgruppe dieses Kurses  
sind Menschen zwischen  
50 und 70 Jahren

**Do. 23.11.23  
9:30 -17:00**  
**im Schönstattzentrum  
in Rodgau/Weißkirchen**

Teilnehmerbeitrag 50€  
inkl. Mittagessen und Getränke

Teilnehmerzahl ist begrenzt  
auf 10 Personen

Veranstalter ist das Sozialpastorale Tandem  
im Pastoralraum Dreieich/Isenburg:  
Nadine Hillabrand, Dipl. Sozialarbeiterin  
Alexander Albert, Gemeindeferent / System. Berater

Infos und Anmeldung bis zum 15.10.2023:  
A.Albert@hk-ni.de  
Nadine.Hillabrand@cv-offenbach.de



DIE FRISCHZELLE-Der Kühlschrank als Metapher für unsere Potenziale und Charismen

Ein Kühlschrank ist wie ein Stuhl oder eine Kaffeetasse: Normalerweise denkt man nicht über ihn nach, sondern man benutzt ihn eben – und ist dankbar dafür. Gerade aber, weil man manche Gegenstände komplett kennt, ohne sie je zu reflektieren und zu analysieren, bergen diese treuen „Gefährten des Alltags“ so viele Überraschungen, wenn man es dann doch mal tut.

Die FRISCHZELLE ist aus einer Kooperation zwischen dem zap (Zentrum für angewandte Pastoralforschung) und dem Erzbistum Paderborn entstanden. Das Ziel war es, das Thema „Charisma“, „Potenzial“ und die entsprechende Findung und Weckung in Bildungsmaßnahmen zu übersetzen. Es sollen Settings entstehen, in denen Leute ihre „biografische Ausrüstung“ neu in den Blick bekommen. Mit der Metapher des Kühlschranks ist das gelungen und ein wunderbares Tool entstanden. Die FRISCHZELLE setzt bei den Talenten jedes Menschen an. Sie befähigt spielerisch und kreativ, unterschiedlichste Menschen sich ihrer Talente bewusst zu werden und daraus mögliche Engagementfelder für sich herauszufinden.

Die FRISCHZELLE steht jetzt auch im Bistum Mainz zur Verfügung.

## Die FRISCHZELLE im Bistum Mainz

Im Zuge des Pastoralen Weges wurde beschlossen, dass die FRISCHZELLE im Bistum Mainz im Zuge einer wachsenden Charismenorientierung angeboten werden soll. Im Juli 2023 haben sich 20 Personen aus unserem

Bistum zu Potenzialcoaches weiterbilden lassen. Sie sind ab sofort für Workshops und Veranstaltungen anfragbar. Wenden Sie sich bei Interesse gerne direkt an die Personen. Wir freuen uns auf tolle Workshops und Veranstaltungen.

<https://bistummainz.de/seelsorge/katechese/aktuell/Projekte/Frischzelle/>

**Für die Region Mainlinie:**

Alexander Albert - a.albert@hk-ni.de

Andrea Bach - andrea.bach@bistum-mainz.de

Nadine Hillabrand - nadine.hillabrand@cv-offenbach.de

Susanne Mohr - gemeindereferentin-mohr@kath-dreieich.de