

**Endlich Ferien!:**

## **Einmal Schneckentempo bitte**

*Von Juliane Graf*

*7. Juli 2025*



Endlich Sommerferien! Sechs lange Wochen liegen vor uns. Ohne frühes Aufstehen, ohne Hausaufgaben. Dafür mit so manchem Organisationsaufwand: Wie verbringen wir unsere Zeit? Wie verbinden wir Erwerbsarbeit und Ferienzeit? Das kann manchmal dazu führen, dass die ersehnte Erholung auf sich warten lässt. Zu viel muss organisiert und koordiniert werden.

Heute ist uns eine Schnecke über den Weg gekrochen. Nichts brachte sie aus der Ruhe. Weder die aufgereggt hüpfenden Gummistiefel meiner Kinder noch die vorbeirauschenden Fahrräder. Unbeirrt und in ihrem Tempo verfolgte sie ihren Weg. Auch wir hielten an, gingen in die Hocke und schauten der Schnecke zu. Einfach so.

Für diese Sommerferien wünsche ich uns allen ein paar solcher Schnecken-Momente. In denen wir uns nicht hetzen müssen und ganz im Moment sein können. Habt schöne Ferien!