

# Exerzitien im Alltag

Von Iris Held

4. Jan. 2026



BÜRSTADT - Die evangelische und katholische Kirche Bürstadt laden ein, sich in dieser Fastenzeit Zeit für sich und Gott zu nehmen. Die Exerzitien sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack an Leben und Glauben finden können.

Es geht darum, Christsein im „wirklichen“ Leben einzuüben, indem wir uns an Jesus und seiner Botschaft orientieren und uns ganz persönlich auf ihn einlassen. An den Exerzitien teilnehmen bedeutet, dass man sich über einen Zeitraum von vier Wochen täglich 15-30 Minuten Zeit für zum persönlichen Gebet und für Stille nimmt und einen Tagesrückblick hält. Jede Woche trifft sich die Gruppe für eine Stunde zum Erfahrungsaustausch, zu geistlichen Impulsen und Übungen.

Die Termine der Treffen sind jeweils donnerstags um 19:30 Uhr:

- 26. Februar Katholisches Pfarrzentrum St. Michael, St. Michael Str. 1
- 5. März Evangelisches Gemeindezentrum, Heinrichstr. 22
- 12. März Katholisches Pfarrzentrum St. Peter, Siegfriedstr. 59
- 19. März Evangelisches Gemeindezentrum, Heinrichstr. 22
- 26. März Katholisches Pfarrzentrum St. Michael, St. Michael Str. 1

Auch wer nur an den Impulsen ohne Gruppentreffen interessiert ist, ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bei den Gemeindereferenten Iris und Michael Held über unten stehendes Formular.