

**Ingelheim:**

## **Exerzitien im Alltag**

*Von Judith Bous*

*28. Jan. 2026*



# EXERZITIEN IM ALLTAG

Verbringen Sie Zeit der Besinnung und der inneren Erneuerung mit uns. Lassen Sie Ihren Geist und Ihr Herz zur Ruhe kommen und Ihre Seele erfrischen. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam den Weg nach Ostern gehen.

**ab 24.02.2026**  
**jeweils 19.30 bis ca. 21 Uhr**  
Kapelle im Albertusstift, Gau-Algesheim  
2. Obergeschoss

**WEITERE TERMINE**  
03.03.26  
10.03.26  
17.03.26  
24.03.26  
31.03.26

Anmeldung unter  
[kath.pfarrei.ingelheim@bistum-mainz.de](mailto:kath.pfarrei.ingelheim@bistum-mainz.de)  
max. 12 Teilnehmer



**ST. MARIA MAGDALENA**  
Ingelheim

Die Pfarrei Maria Magdalena Ingelheim bietet für die Fastenzeit wieder Exerzitien im Alltag an. Unter dem Motto „Lieblingsplätze“ treffen wir uns jeweils an fünf Dienstagabende von 19.30-21 Uhr in der Kapelle des Albertusstifts, Gau-Algesheim. Bei Interesse bitte im Pfarrbüro melden, es können max. 12 Personen teilnehmen. Anmeldung an [kath.pfarrei.ingelheim@bistum-mainz.de](mailto:kath.pfarrei.ingelheim@bistum-mainz.de)

Flyer liegen in der Kirche aus. Weiter Informationen auch in den Schaukästen.