

Exerzitien im Alltag

Von Iris Held
15. Feb. 2024



BÜRSTADT - Die evangelische und katholische Gemeinde Bürstadt laden ein, sich in dieser Fastenzeit Zeit für sich und Gott zu nehmen. Die Meditationen sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack an Leben und Glauben finden können.

Es geht darum, Christsein im „wirklichen“ Leben einzuüben, indem wir uns an Jesus und seiner Botschaft orientieren und uns ganz persönlich auf ihn einlassen. Das diesjährige Thema will in Zeiten von Kriegen und Bedrohungen bewusst die Hoffnung in den Blick nehmen.

An den Meditationen teilnehmen bedeutet, dass man sich über einen Zeitraum von vier Wochen täglich 15-30 Minuten Zeit für sich zum persönlichen Gebet und für Stille nimmt und einen Tagesrückblick hält. Für beides bekommt jede/r Teilnehmer/in eine Anleitung und Impulse.

Jede Woche trifft sich die Gruppe für eine Stunde zum Erfahrungsaustausch, zu geistlichen Impulsen und Übungen. Die Termine der Treffen sind jeweils montags um 19-20 Uhr:

- 19. Februar, Pfarrzentrum St. Peter, Siegfriedstr.59
- 26. Februar, Evangelisches Gemeindezentrum, Heinrichstr. 22
- 4. März, Pfarrzentrum St. Michael, St. Michael Str. 1
- 11. März, Evangelisches Gemeindezentrum, Heinrichstr. 22
- 18. März, Pfarrzentrum St. Michael, St. Michael Str. 1

Auch wer nur an den Impulsen ohne Gruppentreffen interessiert ist, ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bei den Gemeindereferenten Iris und Michael Held unter Tel. 06206-963777 bzw. gemeindereferenten.held@pfarrgruppe-buerstadt.de oder mitunten stehenden Formular