

Familien-Essen

Von Juliane Graf

6. Mai 2024



Und wenn die Zeit am Tag der Familie zu nichts Außergewöhnlichem reicht? Überlegt euch, was ihr an dem Tag sowieso schon zusammen macht. Ist es das Vorlesen vor dem Einschlafen? Oder ein gemeinsames Essen? Vielleicht möchtet ihr dann diesen einen Moment bewusst gestalten.

Wie könnte ein Familien-Essen am Tag der Familie aussehen? Ist es vielleicht die Familienpizza, die ihr zusammen zubereitet und ganz nach euren Wünschen belegt? Ist es ein Abendessen, das nicht am Tisch sondern als Picknick daher kommt? Oder ein Mehr-Gänge-Menü, bei dem jedes Familienmitglied einen Gang bestimmen darf und beisteuert? Wobei das natürlich wieder Zeit braucht...

Vielleicht ist es auch einfach ein Zettelchen am Essensplatz, auf das ihr schreibt oder malt, was ihr aneinander mögt.