

# Familien- und Lebensberatung

für Kinder, Jugendliche, Eltern, Paare und Einzelpersonen. Wir beraten und helfen - vertraulich!

Von Francisco Payán Barrio

12. Dez. 2024

## FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

für Kinder, Jugendliche, Eltern, Paare und Einzelpersonen



**Stress in der Schule, in der Ausbildung, mit den Eltern oder Freund\*innen?  
Stress in der Ehe oder in der Kindererziehung? Stress mit dem/der  
Partner\*in? Stecken Sie in einer Lebenskrise?**

**Wir beraten und helfen – vertraulich!**

Es berät Sie: Judith Reichert

Termine 2023/2024: 12.12., 30.01., 27.02., 19.03., 30.04.,  
14.05., 25.06., 30.07., 27.08., 24.09., 29.10.,  
26.11., 17.12.

Wann: 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wo: Gemeindezentrum St. Nikolaus  
Hauptstr. 151, Mainz-Mombach

Kosten: kostenfrei

### Weitere Informationen:

Judith Reichert  
Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus  
Tel.: 0151 – 23 62 15 15

Mail.: [j.reichert@caritas-mz.de](mailto:j.reichert@caritas-mz.de)



Caritasverband  
Mainz e.V.



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GLEICHHEIT  
UND DEMOKRATIE



Landeshauptstadt  
Mainz

Ein Kooperationsprojekt des Zentrums für Familien St. Nikolaus mit dem Beratungs- und Jugendhilfezentrums St. Nikolaus.