

Fasten?!

Von Juliane Graf

5. März 2025



Was geht Euch durch den Kopf, wenn Ihr an die nun beginnende Fastenzeit denkt? Ist es ein innerliches Aufstöhnen, weil Fasten doch immer Verzicht bedeutet? Nein sagen (müssen)? Kein besonders reizvoller Gedanke.

Drehen wir das Ganze einmal um: Immer wenn ich Nein zu etwas sage, dann sage ich damit auch JA - zu etwas anderem. Was könnte das sein? Wozu wollt Ihr in den nächsten Wochen ganz bewusst JA sagen?