

IMPULS:

Fastenzeit

Von Edith Krauss

26. Feb. 2026



Fastenzeit

Zeit,

die mich herausfordert,

innezuhalten

und mich zu besinnen,

umzukehren

und neue Wege zu suchen,

nein zu sagen

und Enttäuschungen zuzulassen,

Ablehnungen anzunehmen

und mich selbst zu bejahen,

nach dem Weinen
immer wieder zu lachen,

zu ertragen,
nicht allen Ansprüchen
gewachsen zu sein.

© Gisela Baltes