

Fastenzeit und Auferstehung

Von Sandra Faber

7. März 2026



Unter dem Thema der Fastenzeit „*Erzähl mir von der Auferstehung*“ besuchten zwei Kindergartengruppen die Apostelkirche. Gemeinsam machten sich die Kinder auf den Weg, um die Bedeutung der Fastenzeit und von Ostern zu entdecken.

Besonders beeindruckt waren viele Kinder vom Aschekreuz, das sie neugierig bestaunten. In der Kirche nahmen sich alle Zeit für ein gemeinsames Gebet und erlebten auch einen Moment der Stille. Dabei wurde über die Auferstehung gesprochen und darüber, warum Ostern für Christinnen und Christen ein so wichtiges Fest ist.

Auch im Kindergarten wird die Fastenzeit weiter thematisiert. Gemeinsam überlegen die Kinder, worauf sie in dieser Zeit verzichten möchten oder was sie in ihrem Alltag besser machen wollen. Ihre Gedanken und Ideen dürfen sie aufmalen und anschließend sichtbar aufhängen. So begleiten die Kinder die Fastenzeit bewusst und auf ihre eigene kreative Weise.