

Frühschichten in der Fastenzeit

Von Pater Ralf Sagner

10. März 2026



Frühschichten in der Fastenzeit haben eine lange Tradition. Neu seit der Fastenzeit 2023 ist in der Oberstadt das Format "Frühschicht mit Frühstück". Immer mittwochs um 6:15 h trifft man sich im Gemeindesaal der Kirche St. Alban, An der Goldgrube 44 in der Mainzer Oberstadt. Die jeweiligen Impulse sind abwechslungsreich und werden von mal von Ehren- und mal von Hauptamtlichen vorbereitet. Immer gleich ist das anschließende leckere Frühstück mit geselligem Beisammensein für alle, die nicht sofort in den Alltag starten müssen. Herzliche Einladung!