

Gemeindereferentin Frau Judith Pfau

Von Dietmar Thiel
22. Dez. 2025

Angebote Januar / Februar

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – [ONLINE](#)

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (am 11.1. + 8., 15., 22.2.)

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
[Anmeldung](#) jeweils bis freitags per Mail.



Trauertreff

13.1. + 10.2., 16 – 17.30 Uhr, Bürgertreff Götzenhain

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.
Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt. [Anmeldung](#) bis 12.1. bzw. 6.2...
Quartiersarbeit@dreieich.de, 06103-601-247



Klangreise „Entspannt ins neue Jahr“

6.2., 17 – 18 Uhr, Winkelsmühle, Corinna Anger

Entspannung durch Klang und einfache Übungen.
Stressfrei bleiben wir gesünder und werden älter!
[Anmeldung](#) bis 30.1., 10 € (bar)



Pflegende Angehörige: Grenzen wahrnehmen und setzen

9.2., 19 – 20.30 Uhr, [ONLINE](#) (Kath. Erwachsenenbildung: www.keboh.de)

Der Körper als Kompass zw. Gefordertsein + Überforderung
[Anmeldung](#): keb.oberhessen@bistum-mainz.de 10 €



Wer gut alt werden will, muss zaubern lernen!

11.2., 18 – 20 Uhr, [ONLINE](#) (Kath. Erwachsenenbildung: www.keboh.de)

Ein fröhlicher Abend mit Erfahrungen, Tipps und Ideen der Autorin + Mentorin Mara Anders!
[Anmeldung](#): keb.oberhessen@bistum-mainz.de 10 €



Aufbruch in den Ruhestand – Seminar donnerstags

5., 12. + 19.2., 16.30 – 18 Uhr, Winkelsmühle

Für sich und im Austausch mit anderen erkunden, wie diese Lebensphase zu einer wundervollen Zeit werden kann.
[Anmeldung](#) bis 2.2.



Austausch und Meditation

26.2., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
[Anmeldung](#) bis 23.2.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: senioreneelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Fotos: J. Pfau
Klangreise: C. Anger
Mara Anders: M. Anders

bietet folgende Angebote im Pastoralraum Dreieich-Isenburg an.

Angebote im Januar & Februar

Angebote im Januar & Februar