

Gemeindereferentin Frau Judith Pfau

Von Judith Pfau
7. März 2026

Angebote April

Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – ONLINE
sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (19. + 26.4.)
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Gesund werden – gesund bleiben: Ernährung unter der Lupe
1.4., 16.30 – 18 Uhr, SpaZ, Dreiherrnsteinplatz 2, Gravenbruch
Einfache Möglichkeiten, um das Wohlbefinden spürbar zu verbessern.
Referentin: Heilpraktikerin Daniela Hoppe
Anmeldung bis 30.3. Kostenbeitrag: 10 € (bar)



Pflegende Angehörige: Achtsame Kommunikation
13.4., 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Erwachsenenbildung: www.keboh.de)
Bedürfnisse hinter Konflikten erforschen, bedürfnisorientiert kommunizieren. Anmeldung: keb.oberhessen@bistum-mainz.de 10 €



Trauertreff
15.4., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.
Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.
Anmeldung bis 13.4.



Austausch und Meditation
17.4., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
Anmeldung bis 14.4



Persönliches Gespräch
In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Fotos: J. Pfau

bietet folgende Angebote im Pastoralraum Dreieich-Isenburg an.

Angebote im März

Angebote im April