

Gemeindereferentin Frau Judith Pfau

Von Judith Pfau
14. Sept. 2026

Angebote Oktober



Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – ONLINE
sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (4., 11. + 25.10.)
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Austausch und Meditation
2.10., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
Anmeldung bis 30.9.



Trauertreff
14.10., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.
Anmeldung bis 12.10.



Pflegende Angehörige – Austauschrunde
14.10., 18 – 19.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Anmeldung bis 12.10.



Selbstfürsorge und Regulation in belastenden Lebensphasen – ONLINE
8. + 22.10., 18.30 – 20.30 Uhr
SOS-Übungen zur Nervensystemregulation, bes. für Pflegende Angehörige
Referentin: Sirin Bernshausen
Anmeldung: Kath. Erwachsenenbildung Oberhessen: www.keboh.de, 0641-73471



Patientenverfügung, alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen! – **ONLINE**
29.10., 19 – 21 Uhr
Wir gehen die Verfügungen Schritt für Schritt miteinander durch.
Anmeldung bis 19.10.: www.keboh.de, 0641-73471



Herbstreihe: „Leben, Sterben, Abschied nehmen“ – ONLINE
In Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Oberhessen
8. + 22.10. Selbstfürsorge, 29.10. Vorsorgeverfügungen, 5.11. Plötzlich Pflegefall,
12.11. Erbrecht + Testament, 19.11. Bestattung, 26.11. Digitaler Nachlass.
Anmeldung: www.keboh.de, 0641-73471



Persönliches Gespräch
In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung
kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,
Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Fotos:
„Selbstfürsorge“: Canva,
sonst: J. Pfau

bietet folgende Angebote im Pastoralraum Dreieich-Isenburg an.

Neu Angebote

Angebote im Oktober