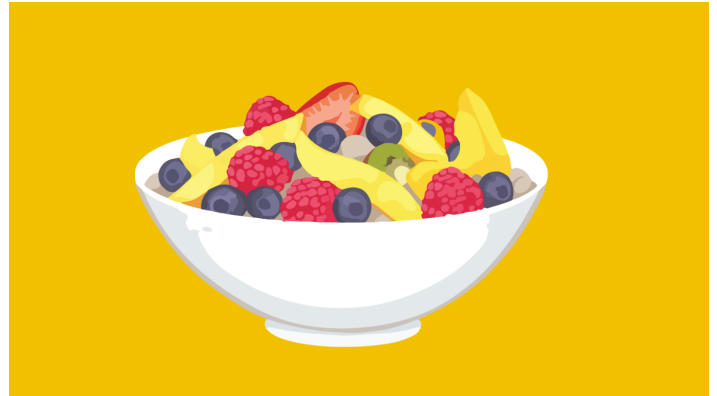


Gönnt Euch was

Von Juliane Graf

9. Jan. 2025



Lasst uns einen Obstsalat machen. Gerade im Winter, gerade nach dem Festessen freut sich der Körper über eine Vitaminbombe.

Die Kerne der Früchte können wir in kleine Töpfchen mit ein wenig Erde einpflanzen. Vielleicht erwächst aus diesen ersten Tagen über das Jahr ein kleines Obstbäumchen?