

**Ingelheim:**

## Heilig Abend nicht allein sein!

Von Christine Wüst-Rocktäschel

6. Dez. 2024

### HERZLICHE EINLADUNG!

*HL. ABEND NICHT ALLEINE SEIN!*

**24.12.2024, 16.00 - 21.00 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum St. Nikolaus, Ingelheim



Es kann viele Gründe geben, warum man am Heiligen Abend nicht mit seinen lieben Menschen zusammen sein kann.



Wir laden ein, den Heiligen Abend nicht in Einsamkeit, sondern in Gemeinschaft zu verbringen.



Bei Musik, gutem Essen, freundlicher Stimmung und in aller Offenheit wollen wir mit Ihnen gemeinsam das Fest feiern.



Haben Sie noch Fragen?  
Zögern Sie nicht, sich zu melden!

Christine Wüst-Rocktäschel  
christine.wuest-rocktaeschel@  
bistum-mainz.de  
Tel.: 06132-71649813

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eine Initiative der katholischen Pfarrei



**ST. MARIA MAGDALENA**  
Ingelheim

Wir laden alle, die sich an Heilig Abend nach Gesellschaft sehnen und nicht alleine sein wollen, sehr herzlich ein: 24. Dezember, 16 bis ca. 21 Uhr, im Pfarrzentrum St. Nikolaus, Dammstr. 50, 55218 Ingelheim (FW). Einfach vorbeikommen. Anmeldung nicht erforderlich.

Weihnachten, insbesondere Heilig Abend, das ist für viele Menschen DAS Fest der Familie schlechthin. Das mutet eigentlich seltsam an, denn das Statistische Bundesamt listet schon für das Jahr 2023 knapp 20 Millionen alleinstehende Menschen in Deutschland. Mehr als 17 Millionen von ihnen sind gar alleinlebend. Klar, viele dieser Menschen können an Heilig Abend zu Verwandten fahren. Manche bekommen auch Besuch von Familienmitgliedern oder Freunden. Manche aber sind nicht nur das ganze Jahr viel allein, sondern auch an Heilig Abend.

Es gibt viele Gründe, warum man an Heilig Abend alleine ist: Der Partner oder die Partnerin ist verstorben oder hat mich verlassen. Die Eltern wohnen zu weit weg, sodass man sie nicht besuchen fahren kann. Der Dienst und berufliche Einsatz am nächsten Morgen in aller Frühe erlaubt keine Fahrt zu Verwandten, und, und, und. Es muss einem nicht unangenehm sein, dass man alleine ist. Und jede/r, der oder die mag, ist sehr herzlich eingeladen, am Heiligen Abend nicht allein zu bleiben, sondern für ein paar Stunden ein Gesellschaft zu kommen gemeinsam mit anderen Menschen, die sonst auch alleine wären.

Wir laden alle, die sich an Heilig Abend nach Gesellschaft sehnen und nicht alleine sein wollen, sehr herzlich ein. Wir feiern gemeinsam Weihnachten! Wir schmücken den Baum, singen Lieder, essen gemeinsam etwas Gutes, hören die Weihnachtsgeschichte und packen Geschenke aus. Niemand soll alleine sein an dem Abend, an dem wir feiern, dass Gott seinen Sohn in diese Welt sendet.

Zögern Sie nicht! Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich sehr gerne bei uns:

[christine.wuest-rocktaeschel@bistum-mainz.de](mailto:christine.wuest-rocktaeschel@bistum-mainz.de), Telefon 06132 71649813, Mobil 0176 12539312