

**Exerzitien in der Fastenzeit ab 06.03.2025:**

**„Hoffnungsstark werden“  
Exerzitien im Alltag mit  
Einstimmung und Austausch an 6  
Abenden und Begleitheft**

**Anmeldung bis zum 05.03.2025  
(Aschermittwoch)**

*Von Silvia Schoeneck  
25. Feb. 2025*



**Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025**

**Sie sind eingeladen, für Sie persönlich**

- Hoffnungsspuren zu suchen, die von Gott ausgehen,
- Hoffnungskeime zu pflegen, die in Ihnen wachsen,
- Hoffnung zu bewahren durch Zweifeln und Bedenken hindurch,
- auf Jesus zu schauen und durch ihn Hoffnung aufleben zu lassen,
- hoffnungsstark zu werden in Geduld. Schritt für Schritt zum Ziel.

Zu Einstimmung und Austausch finden 6 Treffen (s. u.) statt, darüber hinaus erhalten Sie ein Begleitheft (6 €) mit Impulsen für die Woche.

**Wo:** Pfarrhaus Erscheinung des Herrn - Friedrich-Hebbel-Str. 10 - Heppenheim

**Wann:** jeweils 19.30 - 21.00 Uhr

DO 06.03.2025 MI 12.03.2025 MI 19.03.2025 MI 26.03.2025 MI 02.04.2025 sowie MO  
14.04.2025 (Abschlusstreffen)

**Anmeldung erbeten bis zum 05.03.2025 (Aschermittwoch) - Kontakt:**  
oder 06252 93090

**Silvia .Schoeneck@Bistum-Mainz.de**

**Zum Herunterladen**