

**Ein Zitat von Gesela Rieger:**

## **IMPULS**

**Für den Monat September**

*Von Edith Krauss*

*10. Sep. 2022*



## **Loslassen heißt**

Die Vergangenheit ruhen lassen

**die Seele entrümpeln**

**Ballast abwerfen**

**sich neu ausrichten**

**alle kommenden Gefühle akzeptieren**

**die Gegenwart genießen**

**Träume verwirklichen**

**die Zukunft planen, um ein erfülltes Leben zu leben.**

**Von Gesela Rieger**

<https://www.gisela-rieger.de>