

**Bistumsweites Frauen\*fest:**  
**KRAFTVOLL am 22. Juni 2024**  
**von 14:00 bis 21:00 Uhr**

Von Sybille Russe  
22. März 2024



Bistumsweites  
**Frauen\*fest**  
**KRAFTVOLL**

22. Juni 2024 | 14–21 Uhr  
St. Marien Seligenstadt

Poetry Slams  
Talkrunden  
Workshops  
Gottesdienst  
Cocktails & Snacks  
Musik

Mit: Alina Pfeifer (Poetry Slam),  
Martina Kreidler-Kos (Seelsorgeamtsleiterin Osnabrück),  
Stephanie Rieth (Bistumsleitung Mainz)

Anmeldung bis 10. Juni unter:  
[www.bistummainz.de/kraftvoll](http://www.bistummainz.de/kraftvoll)



Eine Kooperation der Frauenpastoral im Bistum Mainz mit kfd, KDFB, BDKJ/BJA, QUEER IN CHURCH!, Weltkirche und missio, Institut für Spiritualität, Betriebsseelsorge, Pastoral 60plus und Regionalstelle Mainlinie, unterstützt von der Frauenkommission

*Frauen*  
im Bistum Mainz

Mitten im Sommer feiern Frauen\* unterschiedlichen Alters und verschiedener Lebensformen aus dem ganzen Bistum ein Fest rund um die Kirche St. Marien in Seligenstadt.

„KRAFTVOLL“ sein, das kann vieles heißen: sich selbst gut und wirksam zu fühlen, sich zu spüren und lebendig zu sein, sich von der Geistkraft gestärkt und erfüllt zu erleben, etwas gestalten zu können und Position zu beziehen.

All dies soll an diesem Tag zum Tragen kommen. Poetry Slams und Talkrunden wollen begeistern und inspirieren. Vielfältige Workshops von Ausdrucksmalen über Selbstverteidigung und eine Lesung zu Frauen der Bibel bis hin zu kultursensibler und gendergerechter Kommunikation laden zum Ausprobieren ein. Den ganzen Tag über besteht die Möglichkeit sich an der Fotobox mal ganz anders oder neu zu erleben.

Der Tag will auch ein Dankeschön und eine Kraftquelle für all die vielfältigen Aufgaben auf dem Pastoralen Weg sein.

Folgender Ablauf ist geplant:

14:00 Uhr Beginn, Ankommen bei Cocktails und Snacks

14:15 Uhr Begrüßung, Poetry Slam Alina Pfeifer, Grußwort Frau Rieth (Bistumsleitung Mainz)  
erste Talkrunde

15:00 Uhr Workshopphase 1

16:00 Uhr Zeit für Begegnung, Kaffee und Infostände

16:30 Uhr Poetry Slam Alina Pfeifer, Talkrunde mit Frau Kreidler-Kos (Seelsorgeamtsleiterin Osnabrück, Youtube-Format Kirchenkram)

17:00 Uhr Workshopphase 2

18:15 Uhr Gottesdienst

19:15 Uhr Gartenparty

Eine Kinderbetreuung und ein Abholdienst vom Bahnhof sind möglich. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung an.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Vor Ort wird es eine Spendenbox geben.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter [www.bistummainz.de/kraftvoll](http://www.bistummainz.de/kraftvoll) .

Das Frauen\*fest ist eine Kooperation der Frauenpastoral im Bistum Mainz mit kfd, KDFB, BDKJ/BJA, Betriebsseelsorge Rheinhessen, Geschäftsstelle Weltkirche + missio, Institut für Spiritualität, Pastoral 60plus, QUEER IN CHURCH!, Regionalstelle Mainlinie, unterstützt von der Frauenkommission.