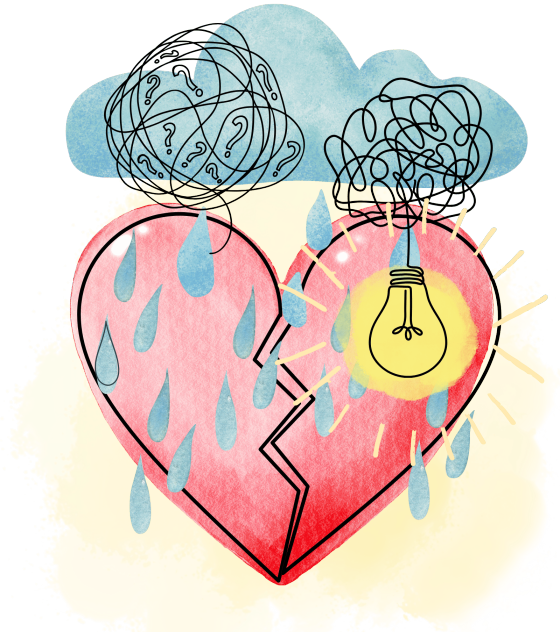
Passt gut auf euch auf! Habt das Kind im Blick! Vertraut euch selbst!:

Kess - allein/getrennt erziehen

Ein Kurs für allein/getrennt Erziehende mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Von Tina Thomas
7. Feb. 2024



Der Elternkurs basiert in wesentlichen Teilen auf dem Konzept „*Kess*-erziehen: Weniger Stress, mehr Freude“. Eigens berücksichtigt werden die Situation und Bedürfnisse von allein/getrennt Erziehenden; u.a. wird thematisiert, wie die für viele als schmerzhaft erlebte Situation ressourcenorientiert betrachtet kann, wie Kinder in ihrer Bewältigung der Situation unterstützt und die Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahrt oder gestärkt werden können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten (wie beim Kurs "Weniger Stress, mehr Freude"):

Sich in das Kind hineinversetzten - soziale Grundbedürfnisse achten

Verhaltensweisen des Kindes verstehen - angemessen auf sein Verhalten reagieren

Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten

Konflikte entschärfen - Probleme lösen

Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln