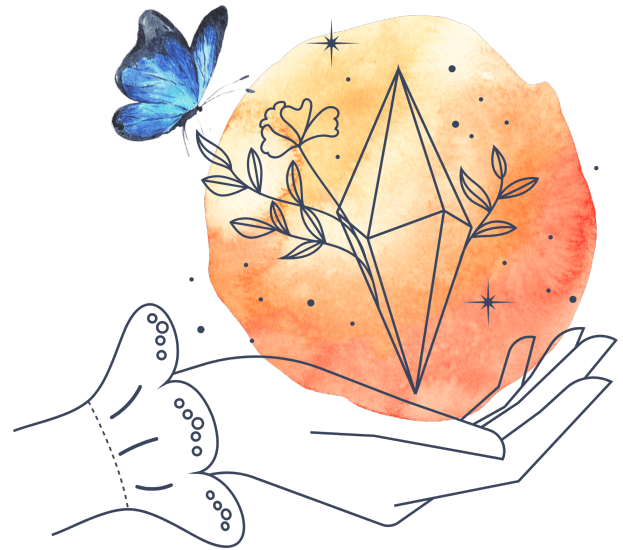


18.08. bis 15.09.2026 • Köngernheim:

Kess-erziehen | Weniger Stress. Mehr Freude.

**Ein Kurs für Eltern von Kindern zwischen 3
und 10 Jahren**

*Von Kess-Koordination im Bistum Mainz
13. Juli 2026*



Fünf Abende in Köngernheim

Orientiert an der Entwicklung des Kindes erhalten Mütter und Väter praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfen an die Hand: Mut machen, gemeinsam im Alltag handeln, Grenzen setzen und konsequent sein, sind dabei wichtige Bausteine. Gleichzeitig bekommen Eltern im Kurs Kontakt zu anderen Familien in ähnlicher Lebenssituation.

Der Kurs findet an 5 aufeinanderfolgenden Dienstag-Abenden jeweils von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr statt.

Erster Termin ist der 18.08.26, der letzte Termin ist der 15.09.26. Mit der Anmeldung verpflichtest du dich, an allen Terminen teilzunehmen.

Kursgebühr:
pro Person 55,00 €
für Paare 85,00 €

Kess-Referentinnen: Julia Müller-Klieser und Susanne Hübel

Kursort:
Kita Abenteuerland
Im Wiesengrund 3
55278 Köngernheim

[Weitere Infos und Anmeldung](#)