

Kess-erziehen | Weniger Stress. Mehr Freude. | 5 Abende in Mainz- Drais

Ein Kurs für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren. Orientiert an der Entwicklung des Kindes erhalten Mütter und Väter praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfen an die Hand.

Von Christina Thomas

29. Sept. 2026



Kess - erziehen

WENIGER STRESS - MEHR FREUDE

EIN ELTERNKURS FÜR MÜTTER UND VÄTER
VON KINDERN ZWISCHEN 3 UND 11 JAHREN

An 5 zusammenhängenden Abenden beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Das Kind und seine **sozialen Grundbedürfnisse** sehen und achten
- **Verhaltensweisen verstehen** und angemessen reagieren
- Kinder **ermutigen** und die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- **Konflikte entschärfen**
- **Selbstständigkeit fördern** und Kooperation entwickeln

Durch kleine Übungen, Selbstreflexion und im Austausch mit anderen Eltern lernst Du die "kess Haltung" kennen und umsetzen.

Weitere Infos/ Anmeldung bis 10.10.2026 über:
www.bistummainz.de/kess



In Kooperation mit:



Termine:
20.10., 27.10., 03.11., 10.11. und 17.11.2026,
jeweils dienstags
von 18:30 Uhr – 21:00 Uhr

Kursleitung:
Tina Thomas

Ort:
Kita Maria Königin
Universitätsstraße 5
55127 Mainz-Drais

Kursgebühr:
pro Person: 55,00 €,
für Paare: 85,00 €

Folge uns auf Instagram:


Mut machen, gemeinsam im Alltag handeln, Grenzen setzen und konsequent sein, sind dabei wichtige Bausteine. Gleichzeitig bekommen Eltern im Kurs Kontakt zu anderen Familien in ähnlicher Lebenssituation.

Der Kurs findet an 5 aufeinanderfolgenden Dienstag-Abenden jeweils von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr in der KiTa Maria Königin (Universitätstr. 5, 55127 Mainz-Drais) statt.

Erster Termin ist der 20.10.26, der letzte Termin ist der 17.11.2026. Anmeldeschluss ist der 10.10.2026. Mit der Anmeldung verpflichtest du dich, an allen Terminen teilzunehmen.

Kursgebühr:

pro Person 55,00 €

für Paare 85,00 €

Deine/Eure Teilnahme soll nicht an der Gebühr scheitern.

Sie können die Veranstalter bezüglich einer Ermäßigung ansprechen!

Anmeldung Kess-erziehen

Was ist „Kess erziehen“?