

**Macht eurem Kind Mut! Streichelt den
„Trotzkopf“! Löst Konflikte als Team!
Kess erziehen - weniger Stress,
mehr Freude**



**Ein Kurs für Eltern mit Kindern zwischen
3 und 11 Jahren**

*Von Tina Thomas
7. Feb. 2024*

Orientiert an der Entwicklung des Kindes erhalten Mütter und Väter praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfen an die Hand: Mut machen, gemeinsam im Alltag handeln, Grenzen setzen und konsequent sein, sind dabei wichtige Bausteine. Gleichzeitig bekommen Eltern im Kurs Kontakt zu anderen Familien in ähnlicher Lebenssituation.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

Sich in das Kind hineinversetzen - soziale Grundbedürfnisse achten

Verhaltensweisen des Kindes verstehen - angemessen auf sein Verhalten reagieren

Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten

Konflikte entschärfen - Probleme lösen

Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln