

Meditation am Abend mit C. Simon

Von C. Simon

13. Apr. 2026



Meditation am Abend mit C. Simon

Montag, 13. April 2026 19:00 - Klang

Montag, 04. Mai 2026 19:00 - Imagination

Montag, 08. Juni 19.00 - Bewegung

Albertus Magnus, Langen
im Raum über der Kita
Albertus Magnus Platz 6

An den Meditationsabenden üben wir gemeinsam jeweils eine Meditationsform.
Zu Beginn wird immer in die jeweilige Meditationsform eingeführt und es besteht danach die Möglichkeit des
Austauschs.

Außer der Bewegungsmeditation sind alle Meditationsformen ggf. auch im Sitzen möglich!
Bitte mitbringen: Yoga- oder Trainingsmatte (kann auch ausgeliehen werden!), warme Socken, Handtuch, ggf. eine
leichte Decke und kleines Kopfkissen für den Komfort.

Montag, 13. April 2026 19:00 - Klang

Montag, 04. Mai 2026 19:00 - Imagination

Montag, 08. Juni 19.00 - Bewegung

Albertus Magnus, Langen

im Raum über der Kita

Albertus Magnus Platz 6

An den Meditationsabenden üben wir gemeinsam jeweils eine Meditationsform.

Zu Beginn wird immer in die jeweilige Meditationsform eingeführt und es besteht danach die Möglichkeit des Austauschs.

Außer der Bewegungsmeditation sind alle Meditationsformen ggf. auch im Sitzen möglich!

Bitte mitbringen: Yoga- oder Trainingsmatte (kann auch ausgeliehen werden!), warme Socken, Handtuch, ggf. eine leichte Decke und kleines Kopfkissen für den Komfort.