

Meditatives Bogenschießen

Intuition, Konzentration, sich auf sich selbst fokussieren, und im richtigen Moment loslassen können: Darauf kommt es nicht nur beim Bogenschießen an, sondern auch in unserem Leben.

*Von Michael Stumpf
21. Juli 2026*



In Bewegung kommen

Das Bogenschießen bietet uns die Möglichkeit, uns selbst und unsere eigene Mitte wieder- zu entdecken, und gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren.

Beim faszinierenden Umgang mit Pfeil und Bogen geht es um Konzentrationsfähigkeit, das Wahrnehmen der eigenen körperlichen

aber, auch und besonders, geistigen! Kraft, eine klare Ausrichtung auf ein Ziel. Im Wechsel zwischen Spannung und Entspannung den

richtigen Augenblick zum Lösen des Pfeils zu finden.

Die Frage nach den Spuren Gottes im eigenen Leben, und das Vertrauen in Gottes Nähe werden Wegbegleiter und Kraftquelle an diesem außergewöhnlichen Tag sein.

Kursleitung: Svenja Kormann (Trainerin im meditativen Bogenschießen)

Termin: Sonntag, 02. August 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr, Kosten 85 € (max. 14 Teilnehmende)

Anmeldung bis 25. Juli 2026 unter michael-stumpf@online.de, Tel. 0174-9133932

Veranstaltungsort: Gemeindezentrum Maximilian Kolbe, Müllerweg 20, 63165 Mühlheim