

**Familiengottesdienst mit anschließendem
Gemeindefrühstück:**

„Mehr als nur Wasser“

Ein Gottesdienst für Klein und Groß
organisiert vom Familiengottesdienstkreis
Nieder-Erlenbach, abgerundet mit einem
Gemeindefrühstück mit herzlichen
Gesprächen über all das, was unsere
Gemeinde „lebendig“ macht.

Von Samuel Benjamin Njoo

13. März 2026



Am vergangenen Sonntag, den 8. März, haben wir gemeinsam mit vielen Kindern und Erwachsenen einen Familiengottesdienst in Nieder-Erlenbach gefeiert. Voller Spannung haben wir uns gefragt, was sich hinter dem Thema „Mehr als nur Wasser“ verbirgt.

Im Evangelium hörten wir vom Zusammentreffen Jesu mit der Frau am Brunnen. Die beiden kamen ins Gespräch, und die Frau erzählte von ihren Sorgen. Jesus zeigte ihr, dass man seine Sorgen bei ihm „abladen“ kann. Mit dem Bild des „lebendigen Wassers“ machte er deutlich, dass auch wir zu solch einem „lebendigen Wasser“ werden können.

Symbolisch warfen wir Steine in einen liebevoll gebastelten Brunnen – Steine, die vor dem Gottesdienst von der Gemeinde mit Sorgen wie „Verzweiflung“, „Krankheit“, „Stress“, „Trauer“, „Überarbeitung“ oder „Krieg“ beschriftet worden waren. Auf diese Weise haben wir unseren Ballast bei Jesus abgelegt. Jeder von uns trägt etwas anderes mit sich, und doch gibt es vieles, das uns miteinander verbindet.

Im Anschluss haben darüber nachgedacht, wie wir das Schwere in etwas Gutes verwandeln können. Dazu müssen wir selbst zu „lebendigem Wasser“ werden – durch kleine oder große Taten wie „Versöhnung“, „Liebe“, „Freundschaft“, „ein Lächeln“, oder „eine Umarmung“. Symbolisch holten wir dafür Glassteine aus dem Brunnen.

Am Ende des Gottesdienstes durfte jeder ein Stück dieses „Wassers“ mit nach Hause nehmen – als Erinnerung daran, dass wir jeden Tag wie Jesus „lebendiges Wasser“ sein können.

Im anschließenden Gemeindefrühstück konnten wir Gemeinde erleben.

Wer Freude an der Gestaltung von Familiengottesdiensten hat, kann sich gerne bei Samuel Benjamin Njoo (yunwanhuiyai@gmail.com) melden.