

Miteinander leben - Ein Unterstützungsangebot für ältere Menschen

Von Edith Krauss
22. Juli 2024



**Der ökumenische Besuchsdienst in
Saulheim besucht, betreut und unterstützt
ältere Menschen, die allein zu Hause leben.**

Miteinander leben und sich gegenseitig helfen, das ist für uns Sinn
einer Gemeinde.

**Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind,
da bin ich mitten unter ihnen.**

Matthäus 19,20

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Lebenssituation vieler Mitmenschen. Beruf und Familie treten in den Hintergrund. Die Zeit für persönliche Neigungen und Interessen nimmt zu. Andererseits treten gesundheitliche Einschränkungen auf. Familiäre Veränderungen, der Verlust vertrauter Menschen, bestimmen zunehmend das Leben. Oft folgt der Rückzug von den Freunden und einst geliebten Aktivitäten außerhalb des Hauses. Viele Menschen vereinsamen.

„Miteinander leben“ hilft die Isolation zu durchbrechen: Wir helfen beim Einkaufen und begleiten zu Terminen im Ort, zum Gottesdienst, zum Seniorennachmittag, zum Friedhof. Wir hören zu und haben Zeit. Wir bringen Freude und Abwechslung in den Alltag älterer Menschen. Wir spielen gemeinsam Brett- oder Kartenspiele, wir lesen aus dem Lieblingsbuch oder der Tageszeitung vor.

Wir haben in der Regel keine fachpflegerischen Kompetenzen. Wir übernehmen deshalb keine pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Bei „Miteinander leben“ engagieren sich Frauen und Männer der katholischen und der beiden evangelischen Kirchengemeinden in Saulheim. Wir arbeiten ehrenamtlich. Wir erheben keine Kosten.

Kontakt:

Barbara Bauer-Kuge, Telefon 06732 7550

Adelheid Meiborg admeisau@gmail.com