

Fastenzeit 2026:

Mut fassen in der Fastenzeit - Herzliche Einladung zu Alltagsexerzitien und Gruppentreffen

**Unter dem Motto „Wagemut“ sind Sie
eingeladen, die Wochen der Fastenzeit
besonders zu gestalten und sich täglich
eine kleine Auszeit zu nehmen - eine Zeit für
Stille, für sich selbst und für Gott.**



Von Sabine Schmidtmeyer

13. Feb. 2026

Für die Fastenzeit bieten wir mit dem Thema "Wagemut" fünf Gruppenabende an mit gemeinsamen Stille- und Gebetsübungen und der Möglichkeit sich auszutauschen. Es gibt ein Begleitheft mit täglichen Impulsen, Gebeten und anderen Angeboten, das sie am ersten Abend vor Ort für 6,00 € erwerben können und das Sie durch die jeweiligen Wochen begleitet.

Kontakt für Rückfragen und Anmeldung bis einschließlich 18.02.2026:

de oder **0176 1253 9056**

Silvia.Schoeneck@Bistum-Mainz.

Die Treffen finden wie folgt im Gruppenraum im Pfarrhaus Erscheinung des Herrn in der Friedrich-Hebbel-Str. 10a (1. OG) statt:

Montag, 23.02.2026, 19.30 - ca. 20.30 Uhr - Woche 1: Mut beginnt mit Träumen

Montag, 02.03.2026, 19.30 - ca. 20.30 Uhr - Woche 2: Grund zum Mut

Montag, 09.03.2026, 10.30 - ca. 20.30 Uhr - Woche 3: Zumutung

Montag, 16.03.2026, 19.30 - ca. 20.30 Uhr - Woche 4: Mutig aus dem Glauben leben

Montag, 23.03.2026, 19.30 - ca. 20.30 Uhr - Woche 5: Mutig weiter

Wenn Sie sich die Impulse zumailen lassen möchten, können Sie sich **hier** anmelden. Sie erhalten die Tagesimpulse ab dem 22.02.2026 abends zugesandt.

