

# Nicht alleine sein – den eigenen Trauerweg finden

Trauergruppe der Ökumenischen Hospizarbeit Rhein-Selz e.V.

Von Ökumenische Hospizarbeit Rhein-Selz  
18. Feb. 2025



Verlust und endgültige Trennung gehören zum Leben. Für die Zurückbleibenden gerät das ganze Leben aus den Fugen, vieles bleibt stehen. Alle Gefühle sind gedämpft, Lebensperspektiven zerbrochen...

Nichts verdrängen, sondern an Durchlebtem wachsen – ohne zu vergessen: In einem geschützten Rahmen mit maximal zehn Personen bieten wir Trauernden die Möglichkeit, ihre Trauererlebnisse zu bearbeiten.

Unter der Anleitung von ausgebildeten Trauerbegleiter\*innen trifft sich die Gruppe an insgesamt 8 Abenden donnerstags in der Zeit von 19:00 bis 21:00 Uhr.

Beginn ist am **03. April 2025**.

Das Angebot richtet sich an alle Betroffenen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand und Religion. Kosten entstehen den Teilnehmenden keine.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem KEB im Bistum Mainz und der Ev. Erwachsenenbildung Rheinhessen statt.

Für die Teilnahme an der Trauergruppe ist Ihre Anmeldung bis zum 15. März 2025 unbedingt erforderlich.

Nähere Informationen, auch zu unseren weiteren Trauerangeboten, erhalten Sie unter:

Am Markt 10, 55276 Oppenheim Tel. 06133-571765 Mail: [info@hospiz-rhein-selz.org](mailto:info@hospiz-rhein-selz.org)

[www.hospiz-rhein-selz.org](http://www.hospiz-rhein-selz.org)