

Spirituelle Verfügung:

Orientierung und Trost am Ende des Lebens

Wie möchten wir sterben? Und was gibt unserem Leben bis zuletzt Sinn?

Von Herbert Kohl

11. Apr. 2025

Spirituelle Verfügung



Einladung zur Reflexion

In einer Zeit, in der Patientenverfügungen oft von Angst und Sorge geprägt sind, bietet die „Spirituelle Verfügung“ eine tiefere, ganzheitlichere Antwort. Sie wurde von Prof. Dr. Franco Rest als eine Alternative oder Ergänzung zur medizinisch-technischen Vorsorge entwickelt – als Ausdruck unserer persönlichen, sozialen und geistlichen Haltung zum Sterben und Abschiednehmen.

Die Verfügung ist kein Formular, sondern eine Einladung zur Reflexion:

- Was belastet mich im Hinblick auf das Sterben?
- Was möchte ich noch klären, vergeben oder hinterlassen?
- Wie wünsche ich mir die Begleitung, Rituale und Erinnerungen?
- Welche spirituelle Hoffnung oder Überzeugung trägt mich?

Sie ist ein geistlicher Wegweiser für alle, die sich mit ihrem eigenen Lebensende, dem eines nahestehenden Menschen oder ihrer Verantwortung als Angehörige und Freunde auseinandersetzen möchten.

Wir laden Sie dazu ein, sich mit diesem besonderen Dokument auseinanderzusetzen – allein, mit Familie, in Gruppen oder im Seelsorgegespräch. Gerne stehen wir Ihnen als Gesprächspartner zur Verfügung.

[Download Spirituelle Verfügung](#)