

Sakrament pokuty / spowied / Beichte

Von Markus Rupp

23. Nov. 2024

Zwyczajn form sakramentu pokuty (nawet jeli w rónych Parafiach praktyka od tego odbiega) jest **indywidualne wyznanie grzechów** i rozgrzeszenie.

Wszyscy wierni, po I spowiedzi, zobowizani s przynajmniej raz w roku do sakramentu pokuty przystpi.

Kto przyj rozgrzeszenie zbiorowe, powinien jak najszybciej przystpi do spowiedzi indywidualnej, wyznajc wszystkie grzechy cikle – popenione od ostatniej spowiedzi indywidualnej.

(Kodeks Prawa Kanonicznego, kan. 960, 963, 989)

Spowiadamy wedug planu, podanego na **biecy miesic**.

Tam te podane s zazwyczaj te dodatkowe uwarunkowania takie jak: dodatkowi spowiednicy, moliwo wyspowiadania wszystkich oczekujcych, bd konieczno skoczenia o danej godzinie, niezalenie czy czeka jeszcze kolejka, moliwo dokoczenia spowiedzi po Mszy w. itp.

Bardzo prosimy uwzglndni to przy planowaniu spowiedzi – bo nie zawsze **mamy moliwo** przyjcia wszystkich chtnych.

(Gdyby kto co do tego rozwizania mia wtpliwoci, polecamy uwan lektur przypowieci o pannach roztropnych i nieroztropnych)

Spowiadamy: w pokoju spowiedzi (po prawo od gównego wejcia za organami), bd w konfesjonale szafowym (po lewo od gównego wejcia, bd przy dostawianych konfesjonaach (w kaplicy bocznej i kaplicy chrzcielnej – po lewo i prawo od wejcia).

Prosimy sprawnie **dzieli** kolejk, midzy obecnych ksiy – nie tworzc „sztucznych korków”.

Jeli kto ma problemy ze suchem – prosimy albo wybra pokój spowiedzi (jeli jest tam akurat ksudz), albo **na pocztku** da zna o tym spowiednikowi, by **przej w inne miejsce**.

Prosimy te **kadego** (niezalenie czy czeka na spowied, czy sobie tam „tylko stan”) zachowa **odlego od konfesjonau** (przynajmniej 1,5 metra), dla zachowania naleytej temu sakramentowi tajemnicy!

Regu jest spowied poza czasem Mszy w. (by w peni uczestniczy we Mszy w., sucha Sowa Boego, modli si wspólnie). Majc na uwadze to, e wielu z naszych wiernych dojecha, ma ograniczony czas – niekiedy pozostawiamy moliwo „dokoczenia kolejki” podczas Mszy w. Niekiedy te jest konieczny taki wyitek ze wzgldu na moliwoci czasowe Ksiy spowiedników.

Z reguły te spowiedz powinna trwa do 5 (maksymalnie 10 minut). Bardzo prosimy – by ze wzgldu na mio bliniego, uwzgldni te pozostaych oczekujcych. Dusze spowiedzi warto planowa na dni powszednie lub dni gdy jest wiecej spowiedników, bd umówi si na oddzielny termin (czasami wystarczy, e umówimy z ksizdem, e do konfesjonau dotrze wczesniej – przed ogoszonym czasem spowiedzi)

W odbyciu spowiedzi „sprawnie”, a mimo to godnie i owocnie – pomog te rady zawarte poniej.

W okolicy posuguj take w jzyku polskim, w Bensheim OO. Franciszkanie (<https://www.franziskaner-bensheim.de>): wtorek-sobota 9-11, 15-17, oraz OO. Franciszkanie Konwentalni w Ludwigshafen (<http://minoriten.eu/>): wtorek, czwartek, sobota 9:30-11:30, 15:00-17. Za ewentualne zmiany w planie u Ojców nie odpowiadamy. Mona si zawsze upewni telefonicznie lub na stronie internetowej.

Zazwyczaj w Liebfrauen jest te dyur spowiedzi w soboty o 17:15. Jeli ma go ks. G. Waclawiak lub ks. J. Orzechowski, to te po polsku. Jeli nie ma wtedy ksizda w konfesjonale, prosimy „przypomnie si” w zakrystii.

Jeli zdrowie pozwala i wszystko idzie wedug planu, w WEITERSTADT – Braunshardt, ks. J. Chamik ma dyur spowiedzi we czwartki, po Mszy w. o 16. Dokadn informacj trzeba potwierdzi w Biurze Parafii Weiterstadt lub u ks. J. Chamika.

Równie w ssiednich Polskich Parafiach s dyury spowiedzi: Aschaffenburg, Mainz, Offenbach, Mannheim, Wiesbaden, Frankfurt, Hanau. Godziny naley sprawdzi na waciwych stronach internetowych lub na <https://duszpolonia.org/>

Poza ogoszonym czasem, mona te **umówi indywidualnie** termin spowiedzi z którym z Ksiy (osobicie, telefon, mail). Zachcamy do tego zwaszcza, gdy przewidujemy, e na spowied potrzeba wiecej czasu.

Do spowiedzi **chorych**, w domach, szpitalach, domach opieki, itp. – zapraszamy ksizda, umawiajc z nim odpowiedni termin.

Jak ju wspomniane do spowiedzi warto – a nawet naley si przygotowawa. Warto pamita, e „akty penitenta”, a wic rachunek sumienia, al za grzechy, postanowienie poprawy, wyznanie grzechu i zadouczenie – stanowi materi sakramentu pokuty (tak jak woda do chrztu). Ich zaniedbanie sprawia, e spowied moe sta si **niewana** (tak, jak nie ma chrztu bez wody).

Dlatego polecamy uwanej lekturze:

Przed spowiedzi pomódl si, robic rachunek sumienia; propozycje znajdziesz:

<https://info.dominikanie.pl/2014/04/rachunek-sumienia-doroslych/>

<http://laskawa.pl/rachuneksumienia>

<http://kapucynikielce.pl/rachunek-sumienia-dla-doroslych/>

propozycja dla małżonków: <https://info.dominikanie.pl/2014/09/rachunek-sumienia-dla-malzonkow/>

propozycja *na cztery sposoby*: <https://info.dominikanie.pl/2015/03/rachunek-sumienia-na-cztery-sposoby/>

propozycja wg Omiu Bogosławieństw: <https://info.dominikanie.pl/2017/04/rachunek-sumienia-na-podstawie-osmiu-blogoslawienstw/>

Jeli wracasz do spowiedzi po latach i masz obawy, nie bardzo wiesz, co i jak, może pomóc te kilka rad:

<https://info.dominikanie.pl/2016/03/spowiedz-po-latach-8-prostych-rad/>

Wzbudź al za grzechy – więcej o nim, o tym, czym jest i czym nie jest: <https://info.dominikanie.pl/2015/04/zal-za-grzechy-jak-na-dloni/>

Postanów popraw – więcej o tym, jak dobrze postanowi, jak nie próbowa *samemu bez Pana Boga*, ale jak *nie zwala na Pana Boga swoich zada*: <https://info.dominikanie.pl/2015/04/postanowienie-poprawy-jak-na-dloni/>