

Schatzmomente sammeln

Von Juliane Graf

1. Feb. 2025



Ja, die gibt es, die Schatzmomente. Ganz sicher auch in Eurem Alltag! Lasst uns diesen Monat mal genau hinschauen, hinhören, hinspüren: Was macht uns froh? Wo fühlen wir uns mit uns ganz und gar wohl? Wo spüren wir Verbindung? Wo Leichtigkeit?

Wenn Ihr mögt, sammelt diese Moment auf Zettelchen. Ihr könnt sie aufschreiben oder -malen. Packt sie ein in ein schönes Glas oder eine Schatztruhe.

Oder Ihr macht eine Schatzsuche draus: Nehmt Euch ein leeres Blatt und einen Stift mit, zieht Euch was Warmes an und dann ab nach draußen. Wer entdeckt kleine Schätze? Ein Schneeglöckchen? Vogelgesang? Fröhliche Menschen in der Nachbarschaft? All das darf aufgeschrieben oder gemalt werden.

Und? Habt Ihr Schatzmomente gefunden?