

# Schaukelt!

Von Juliane Graf  
7. Jan. 2026



Schaukeln beruhigt. Schon kleine Kinder.

Schaukeln beglückt. Auch Erwachsene.

Lasst und mal wieder schaukeln gehen. Wir spüren den Rückenwind, der uns jetzt, am Anfang des Jahres, stärkt.  
Wir holen Anlauf und lassen uns in dieses Jahr gleiten. Sacht oder schwungvoll. So, wie's gerade passt.