

Senioren machen Rollatorkurs in Lämmerspiel

Von Gudrun Frey
10. Juli 2026



Trotz sommerlicher Temperaturen kamen knapp 40 Besucherinnen und Besucher zum Rollator-Kurs beim Seniorennachmittag im Pfarrheim St. Lucia in Lämmerspiel.

Auf Einladung der Vorsitzenden des Seniorenkreises, Gudrun Frey, vermittelte Anja Pieper den Teilnehmerinnen und Teilnehmer zahlreiche Tipps und praktische Hinweise zum sicheren Umgang mit dem Rollator.

Der Rollator sei für viele Seniorinnen und Senioren inzwischen ein unverzichtbarer Alltagsbegleiter, erklärte Frau Pieper, die den Kurs ehrenamtlich leitete. Er diene nicht nur als Gehilfe, sondern auch zum Abstützen und Ausruhen. Zum praktischen Üben wurde ein Parcours mit Kurven aufgebaut. Außerdem zeigte Pieper, wie sich mit dem Rollator sicher eine Bordsteinkante oder Stufe überwinden lässt. Eine Teilnehmerin empfahl, sich vor dem Kauf in einem Sanitätshaus umfassend beraten zu lassen. Darüber hinaus biete der Fachhandel auch nach dem Kauf wertvolle Serviceleistungen an.

Früher hätten sich viele Rollatornutzerinnen und -nutzer zunächst nicht getraut, mit dem Hilfsmittel in der Öffentlichkeit unterwegs zu sein, berichtete Pieper. Heute gehöre der Rollator längst zum Straßenbild. Zunehmend seien auch Männer damit unterwegs.

Im Anschluß an den Kurs nutzen viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Gelegenheit, das Gelernte gemeinsam weiter zu üben.

Gudrun Frey kündigte aufgrund der großen Resonanz eine Wiederholung des Rollator-Kurses im kommenden Jahr an.