

Sommerferien

Auszeit!

Von Mathias Berger

13. Juli 2024



Liebe Mitmenschen,

die **Ferien- und Urlaubszeit** beginnt - zumindestens für viele von uns.

Es geht auf Reisen mit dem Auto oder dem Flieger,

oder wir machen es uns auf dem Balkon, im Schreber-Garten oder im Schwimmbad bequem.

In irgendeiner Form sollten wir uns das alle "gönnen", wo und wie auch immer:

dass die **Seele baumeln** kann, die **Körper sich erholt** und der **Kopf wieder frei wird**.

Denn **der Mensch ist keine Arbeitsmaschine**.

Beten und arbeiten - so hat schon der hl. Benedikt vor 1400 Jahren seinen Mönchen in der

Klosterregel eingeschärft. Also: **nicht nur arbeiten!**

Und jedes Kloster bekam einen eigenen Raum, an dem stand: **RECREATIO - ERHOLUNGSRaum !**

Wie gesagt: Erholung sollten wir uns alle immer wieder gönnen,

vielleicht auch wieder bewusstere Zeiten zur **Kontaktaufnahme mit Gott**.

Ich kann das im Urlaub sehr gut, fast automatisch komme ich **mit Gott ins Gespräch**, wenn ich neue Landschaften entdecke, gut esse, mich in ein Buch vertiefe oder mit Freunden einen geselligen Abend verbringe und wir uns über **"Gott und die Welt"** austauschen. Und wenn ich eine fremde Kirche besuche versuche ich, einfach mal für ein paar Minuten ganz ruhig zu werden.

Also: **genießt den Sommer** und gönnt Euch - wie auch immer euch das möglich ist - eine **Auszeit**.

Euer Pfarrer

Mathias Berger

