

SpaZ

Von Susanne Mohr

14. Sept. 2025



Programm 3.10 – 19.10.2025

Offene Angebote, ohne Anmeldung

Bücherei St. Christoph	donnerstags 16:00-19:00 Uhr
Kirchencafe	sonntags nach dem Gottesdienst 11:45-13:00 Uhr
Eine Welt Verkauf	sonntags nach dem Gottesdienst
offener Cafétreff	dienstags und donnerstags 8:00-12.30 Uhr
Mittagspause	Mo-Fr 12:00-13:30 Uhr

Bringt eure eigene Verpflegung mit und entspannt euch bei uns

"Good vibes" Gute-Laune-Lieder Mittwoch 15.10.25 um 18:30 Uhr

mit dem Duo Al Caron und Mutmachttexten bei einem Gläschen Wein

Freundschaftscafé der Nachbarschaftsinitiative 10.10.2025 von 15:00-17:00 Uhr

Schallplattenstunde: Schlagerparade 17.10.2025 von 16:30-18 :00 Uhr

Bringen Sie Ihre Schlagerschallplatten mit

Sprachcafé Deutsch- 8.10.2025 von 9:00–10:30 Uhr

Gemeinsam sprechen, gemeinsam lernen!

Formularhilfe Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen 14.10 von 14:00-16:00 Uhr

Fahrradcheck mit dem ADFC-Neu-Isenburg 06.10.25 von 14:00-16:00 Uhr

Handysprechstunde - Hilfe von Jugendlichen für Senioren 06.10 von 14:00-16:00 Uhr

Angebote mit Anmeldung

Seniorencafé 17.10.2025 14:30-16:30 Uhr

max. 15 Teilnehmer Anmeldung unter 06102-597650

Chair Yoga & Klangentspannung mit Corinna Anger 13.10.2025 17:00-18:00 Uhr

max. 10 Teilnehmer Anmeldung unter Tel: 0173-3604537

Nähworkshop - Lunchboxen mit Doris Albert 17.10.2025 15:00-17:00 Uhr

max. 6 Teilnehmer Anmeldung unter 06102-597650 Materialkosten 9,50€

Mama Meditations Mittwoch 15.10.2025 10:00-11.30 Uhr

mit Joana Piron M.A. Sportmanagement Teilnehmerzahl: 8-10 Kosten: 18€ Anmeldung unter : Info@jomotion-bms.de

Entspannungskiste - Stressfrei durch die Pubertät 15.10.2025 14:00-15:30Uhr

für Jugendliche zwischen 11-15 Jahren Teilnehmerzahl: 8-10 Kosten: 18€
mit Joana Piron M.A. Sportmanagement Anmeldung unter : Info@jomotion-bms.de