

Springt!

Von Christina Thomas

6. Okt. 2025



Regen kann so schön sein! Es darf nicht zu kalt sein, ich bin gut angezogen und habe es nicht eilig. Dann halte ich mein Gesicht dem Regen entgegen, schließe die Augen, genieße und fühle mich so richtig lebendig.

Auch Kindern macht der Regen Spaß - man muss nur die richtige Kleidung tragen: Regenhose, Gummistiefel, Regenjacke, Schirm und schon kanns losgehen zum Pfützenspringen. Wer traut sich in die tiefste Pfütze? Wer holt die meisten Spritzer aus der kleinsten Pfütze hervor?

Und hinterher gibt's nen warmen Tee oder Kakao oder es geht direkt in die warme Badewanne. Wie gut!

Nutzt den nächsten Regen doch mal bewusst für einen wunderbaren Regenspaziergang!