

Stärkt Euch!

Von Juliane Graf

1. Aug. 2025



Ob zum Schul(jahres)start oder einfach mal so zwischendurch: Sich die eigenen Stärken bewusst zu machen, schenkt Selbstvertrauen und macht mutig. Probiert es gemeinsam aus: Malt für jede und jeden eine Sonne auf ein Blatt Papier. Schreibt dann an jeden Sonnenstrahl etwas, was die Person, zu der die Sonne gehört, gut kann. Das macht Ihr für jede und jeden von Euch. Am Ende steht da eine Sonne voller Strahlkraft. Siehst Du, wie viele Stärken und Talente DU hast?