Stuhlgymnastik bei Seniorentreff in Lämmerspiel

Von Gudrun Frey
5. Nov. 2026



Voll im Fokus waren die Seniorinnen und Senioren beim letzten Seniorennachmittag im Pfarrheim St. Lucia in Lämmerspiel.

Stuhlgymnastik unter der Leitung von Ingrid Zilg, sie gehört dem Seniorenkreisteam an, fand zum ersten mal statt.

Abwechslungsreiche Übungen, die sich für Senioren eignen, fanden großen Anklang.

Es wurde angeregt, diese im nächsten Jahr zu wiederholen.