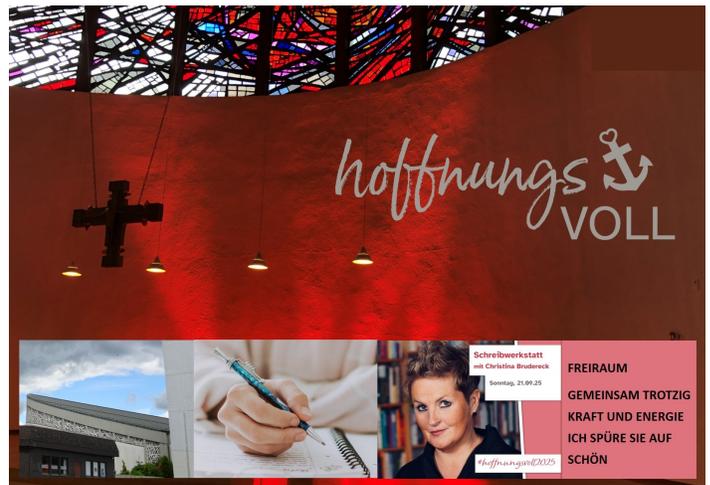


Herzlichen Dank:

TROTZKRAFT - Rückblick auf inspirierende Schreibwerkstatt und Lesung mit Christina Brudereck

Unter dem Motto TROTZKRAFT leitete Theologin und Schriftstellerin Christina Brudereck eine einfühlsame Schreibwerkstatt, bei der die Teilnehmerinnen eingeladen waren, eigene Gefühle, Erfahrungen und das, was uns zurzeit beschäftigt, in Worte zu fassen.

*Von Sabine Schmidmeyer
22. Sept. 2025*



Am Sonntag, den 21. September 2025, fand im inspirierenden Ambiente des FREIRAUMS St. Laurentius in Bensheim eine besondere Veranstaltung für Frauen statt – organisiert von der Frauenpastoral in Kooperation mit der kfd im Bistum Mainz im Rahmen des Programms #hoffnungsvoll2025.

In wunderbar offener und achtsamer Atmosphäre hatten wir Gelegenheit, in unserer ganz persönlichen Sprache Worte zu finden und freizusetzen, uns gegenseitig zu inspirieren und zu ermutigen. Eine besondere, stärkende Erfahrung, die nachhaltig wirkt. Nach einer gemeinsamen Suppe im Anschluss an den Workshop lud **Christina Brudereck** mit einer Auswahl ihrer poetischen und impulsgebenden Texte das nun erweiterte Publikum zum Zuhören und Nachdenken ein - im Zeichen der Hoffnung.

Herzlichen Dank an Christina Brudereck sowie das Koordinations- und Organisationsteam um Janina Adler (Referentin Frauenpastoral Bistum Mainz) und Sabine Eberle (Gemeindereferentin Heilig Geist an der Bergstraße) für diese Möglichkeit der kreativen Begegnung und Vernetzung.

Die Veranstaltung lässt sich kurz und prägnant ganz im Stile eines in der Schreibwerkstatt geübten Elfhens ausdrücken, einer Gedichtform bestehend aus 11 Wörtern verteilt auf 5 Zeilen mit einer festen Regel für jede Zeile:

FREIRAUM

GEMEINSAM TROTZIG

KRAFT UND ENERGIE

ICH SPÜRE SIE AUF

SCHÖN